

Жизнь едина и целостна, и ни один ее элемент не может претендовать на отдельность. Так и биодинамика - это только часть единой жизни, рассматривающая Космос, природу, землю с ее обитателями и человека в их взаимоотношении.

№4 (20) декабрь 2006 г.

# ЖИВАЯ ЗЕМЛЯ

Информация, представленная здесь, не имеет срока давности. Она вечна...

Ежеквартальная газета.

Следующий номер выйдет 1 марта 2007 г.

**Зима**

## В НОМЕРЕ:

### БД новости

...Новые сведения о ГМ продуктах..  
...Серия экологических джинсов...  
...Сертификация «Чистые росы»... и др. (стр. 3)

### Биодинамическая практика

...Что биодинамики делают зимой? (стр. 5);  
...Памятка новичку (стр. 6);  
...О коре дуба (стр. 9-10);  
...Динамизация для пищи (стр. 8).

### Кедры шумят

...Квашение или маринование? (стр. 15);  
...Заготовки высшего качества (стр. 20);  
...Закон о Родовых Поместьях (стр. 16);  
...И многое другое...

### С пользой для человека

...Поговорим о вещах... конкретных (стр. 22-23);  
...Лучшая косметика - правильное питание (стр. 24);  
...Опасное вещество - тефлон (стр. 24);  
...Вырежи и сохрани: белый и чёрный списки производителей (стр. 25).

### А также

...Виктор Шаубергер (стр. 11);  
...Новые мысли по Майяскому календарю: мир не закончится... (стр. 26-28)

Дорогие друзья! Общеизвестно, что та пища, которую мы едим в последнее время, перестала насыщать наши организмы, и часто, чтобы насытиться, надо съесть много. Вероятно, дело не только в том, что мы все поголовно впали в зависимость от своих плотских желаний, которые настойчиво предлагают «съесть ещё кусочек, а потом ещё и ещё». Происходит что-то в самой природе человека, в обществе, сфере производства продуктов питания и окружающей среде,

навозом, служащим лучшим кормом для них. Примером высокого уровня астральности в природе может послужить какой-нибудь дремучий лес в Нечерноземье ещё лет 500 назад, в котором жизнь просто кишела во всех её проявлениях. Прокормиться в таком лесу не составляло большого труда, т. к. и растительной, и животной пищи было в изобилии.

В результате активного преобразова-

## Вернём Земле и Человеку - Жизнь!

что ведёт к постепенной смене приоритетов в области питания, причём этот процесс глобальный, т. к. затрагивает большую часть человечества, и, вероятно, не вполне благоприятный, если рассматривать человека как существо природное. Разные специалисты говорят о своих видениях этого явления нового времени, я бы хотел предложить свой взгляд по этому поводу.

Рудольф Штайнер, основатель биодинамического земледелия, в цикле лекций Сельскохозяйственного курса говорил, что в настоящее время растения теряют свою жизненность и полезность для человека из-за того, что их всё меньше окутывает астральность. (Да простят меня читатели, что упоминаю некоторые не совсем понятные термины - без них трудно объяснить, о чём здесь речь. Чтобы стало понятно, астральность - это нечто нематериальное: то, что есть у животных и человека, но отсутствует у минералов и растений. У человека и животных это - эмоции, страсти, воледеления. Для полноценного развития растений необходимо, чтобы астральность окружала их в почве и воздухе). Носителем астральности в физическом мире является органический азот, и его производят как раз самые разнообразные животные в виде навоза, столь необходимого растениям для своего успешного роста и плодоношения. Животные, кстати, активно развиваются в тех условиях, где растения могут питаться этим

ния экосистемы Земли человеком, стал нарастать перекос в сторону уменьшения природных уголков и увеличения антропогенных участков: пашни, пустыни, полигоны, свалки, города и пригороды, промышленные площадки, транспортные магистрали. Это ведёт к резкому обеднению разнообразия растений, снижению разнообразия и численности животного мира и одновременно увеличению монокультурных посадок и одностороннему преобладанию численности отдельных видов животных (крысы, воробьи и др.).

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 2



## Вернём Земле и Человеку - Жизнь!

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 1

Причём процесс усилился резко с активным внедрением плодов научно-технической революции в жизнь, т. е. примерно с середины XIX столетия и особенно в XX веке. Естественный фон астральности стал неуклонно снижаться, т. к. навоза диких животных стало просто не хватать растениям, некоторые растения стали исчезать с лица Земли, и это, в свою очередь, стало оказывать влияние на животные организмы, часть из которых попала под угрозу исчезновения. Понятно, что эта тенденция одновременно бьёт и по человеку. Аналогичный процесс идёт по всем направлениям и во всех царствах живого и отмечен уже многими: например, доктор С. С. Коновалов в своих книгах говорит, что в наше время происходят такие глобальные изменения, как снижение фона Энергии Сотворения над планетой, необходимой людям для здоровой жизни и творчества.

Так вот, вернемся к Р. Штайнеру. Предвидя дальнейшее ухудшение ситуации с состоянием почвы, растений и животных, а следовательно, и с питанием человека, в своём Сельхозкурсе он предложил пути исправления данной ситуации средствами самой природы. Поскольку вернуть человека в первозданное состояние невозможно, как невозможно остановить путь научно-технического прогресса, на котором сейчас стоит человечество, — то невозможно поднять и уровень астральности над планетой, если не предпринять особых мер. Рудольф Штайнер предложил крестьянам и фермерам ряд мероприятий, в том числе и несколько природных гомеопатических препаратов для лечения почвы и растений, которые значительно повышают уровень астральности в пределах обрабатываемых участков. Таким образом, на обрабатываемом участке астральность можно повысить до уровня, необходимого и достаточного для питания человека, чтобы он мог вернуться в нормальный процесс эволюционного развития — не только в качестве физического, но и как духовного существа. Таким образом, на данном этапе существования эволюции биодинамический подход становится путеводной нитью, помогающей человечеству не упасть совсем в состояние механизмов-биороботов, а, оставаясь человеком, перейти на новый уровень эволюционного развития в соответствии с законами Вселенной.

Оживляя землю и растения предложенными препаратами, мы усиливаем астральность на своём участке — и жизнь буквально начинает кишеть вокруг. Это мы заметили уже примерно на второй-третий год в своём хозяйстве. Причём кишит жизнь не только низших — микробов, червей, грибов, насекомых, но и высших — птиц, млекопитающих. Конечно, скептики могут возразить тем, что состояние “кише-

ния” можно достигнуть и без этого, если просто засадить свой участок, например, гектар родового поместья, лесом, садом, луговыми травами и создать пруд. Однако опыт владельцев крестьянских хозяйств, ферм и садовых участков, где ведут органическое или экологическое земледелие, показывает, что участки не могут насытиться жизнью так, чтобы кишеть во всех проявлениях, поскольку цель у их обладателей совсем другая — собрать побольше урожая с меньшей площади, и в соответствии с ней методы ухода и обработки не вполне подходят для повышения астральности. И дело не только в их целях. Создание садов и парков с вполне благородными целями приводит в конечном итоге к увеличению разнообразия жизни, но очень медленно и постепенно, т. к. сначала необходимо очистить, оживить землю, вернуть духов — элементарных существ, которые покинули отравленную или загрязнённую



ую землю. Здесь получается, что в условиях катастрофического снижения фона астральности простое увеличение насаждений растений не меняет ситуацию, поскольку одновременно надо увеличивать количество и разнообразие животных для того, чтобы повысить количество навоза в виде источника астральности. Либо использовать правильно переработанный навоз разнообразных домашних животных в виде препаратов и компоста с препаратами для лечения земли, как это делается в биодинамике. Результат этого заметен не только в виде увеличения “кишения жизни” на участке, но и во вкусе плодов растений для животных и человека. Мне представляется, что биодинамический подход на данном этапе Времени является остро необходимым, но, конечно же, он не абсолютен и будет занимать определённый переходный этап жизни человечества, который можно определить как время перехода к Эпохе Водолея.

Что же получается в случае нашего целенаправленного воздействия для повышения астральности? Насыщение астральными силами участка, с которого мы берём для себя и семьи продукты питания, приводит к повышению каче-

ственных составляющих данной территории: не только жизнь кишит, но и становится богаче разнообразными минералами и витаминами пища, наполняя все наши тела, — становится чище воздух, вода, повышается содержание кислорода и других побочных продуктов, производимых растениями. Особенно если такие участки объединяются между собой в большие территориальные образования — экопоселения. Воздух над такой территорией и вода, в ней протекающая, насыщаются сложными по составу элементами жизнедеятельности самых разнообразных организмов — от простейших микроорганизмов, водорослей, лишайников, грибов и до высших растений, насекомых, крупных животных и птиц. Это уже может стать предпосылкой для перехода к питанию на новом уровне — питанию “эфирами”, как обозначает их таёжная отшельница Анастасия. Уже сейчас можно питаться не только твёрдой физической пищей в виде продуктов питания, но и обходиться в жизни смесью воды, чистого воздуха и энергии Солнца, как это делают многочисленные представители движения “солнцеедов”. Им, по существу, твёрдая пища и не нужна, они пробивают дорогу знания и опыта нам, остальному человечеству, показывая, как можно жить в согласии с Природой, в соответствии с законами Вселенной, не разрушая Землю, а творчески преображая её и себя.

В этом нет ничего сверхъестественного и сложного, любой может питывать себя природными эфирами уже сейчас, если, выехав за город, где нет следов цивилизации, поживёт там некоторое время, попьёт водичку из чистого ручья, подышит полной грудью ароматного воздуха, встретит и проведит наше светило на восходе и закате, глядя прямо ему в “глаза”, полежит расслабленно на траве, бездумно глядя в небо... В результате такой “терапии” у одних просыпается “зверский” аппетит, а другие, наоборот, чувствуют себя сытыми и ограничиваются лишь небольшим количеством простой еды. И чем дальше от цивилизации вы отехали, тем заметнее ваше снижение желания питаться, особенно городским полуфабрикатными продуктами.

Если же целенаправленно заняться своим питанием, то можно сократить его без ущерба до такого минимума, который станет заметно экономить ваш бюджет. Но это уже — совсем другая история. На данном же этапе истории наша задача состоит в том, чтобы вернуть Земле астральность и превратить её в цветущий сад, где жизнь будет “кишать” от обилия самых разнообразных представителей животного и растительного мира, а мы сами сможем питаться так, чтобы оставаться подлинными творцами на своей Земле ещё очень длительное время.

Сергей Тужилин

## Лишить ГМ сою сертификата безопасности

2 ноября 2006 года Гринпис обнародовал результаты исследования продуктов Санкт-Петербурга на содержание трансгенной сои. Из 15 наименований, прошедших проверку, генетически модифицированные ингредиенты (ГМИ) были обнаружены в семи.

Наиболее высокая концентрация трансгенной сои была выявлена в продукции мясных компаний, ни одна из которых не отмечала свои товары обязательной маркировкой, хотя в двух случаях доля трансгенной сои превышала 10-20%.

Промышленное производство (выращивание) ГМ сортов у нас в стране пока не ведется, поэтому вся трансгенная соя поступает в Россию из-за границы – главным образом, из США и Аргентины. Поставки сои ведутся не напрямую, а через европейские порты: Гамбург и Роттердам. Из Европы корабли с трансгенным грузом направляются в Санкт-Петербург либо Калининград. В результате, количество продуктов, содержащих трансгены, в северной столице в 1,5-2 раза превышает средние показатели по стране.

“По приблизительным подсчетам, ежегодно в страну ввозится от 600 до 1000 тонн импортной ГМ сои, – рассказывает Наталия Олефиренко, руководитель генетической программы Гринпис России. – При этом 40% ввозимых партий не имеет сертификата соответствия, включающего декларацию о наличии ГМИ. В результате, на прилавки магазинов трансгенные продукты попадают без соответствующей маркировки, лишая потребителя возможности выбора”.

Обнаруженная в продуктах трансгенная соя относится к сорту “Раундап Рэди” (Roundup Ready, или RR), получившему свое название из-за повышенной устойчивости к гербициду глифосату, применяемому для борьбы с сорными растениями. Официально этот сорт одобрен Минздравом России и может использоваться при производстве продуктов питания. Тем не менее, вот уже три года министерство отказывается предоставить Гринпис материалы исследования, на основании которых RR соя была признана безопасной.

“Несмотря на то, что Никулинский и Таганский районные суды г. Москвы обязали Минздрав и Институт питания предоставить эту информацию общественности, они всячески затягивают исполнение судебных решений. Из чего можно сделать вывод, что либо исследования не проводились в полном объеме, либо их результаты не до-

казывают безопасность трансгенов для здоровья людей”, – считает юрист Гринпис России Неврова Ирина.

Между тем, исследования российских ученых показывают, что употребление в пищу трансгенных продуктов может негативно сказаться на здоровье следующих поколений.

“Добавление в корм самок крыс RR сои привело к гибели половины родившихся у них крысят, а из оставшихся в живых треть крысят оказались недоразвитыми (имели пониженный вес и уменьшенный размер). Возникли проблемы и с получением второго поколения от половозрелых крысят из «ГМ-соевой» группы, – говорит доктор биологических наук, ведущий научный сотрудник института РАН Ермакова Ирина Владимировна. – Все эти факты ещё раз подтверждают необходимость введения запрета на использование сои “Раундап Рэди” до выяснения всех спорных вопросов, связанных с безопасностью трансгенов для здоровья людей”.

Гринпис намерен через суд требовать аннулирования сертификата безопасности на использование в России генетически модифицированной сои “Раундап Рэди”, а также добиваться прекращения импорта трансгенной сои в Россию.

По закону, все новые сорта генно-модифицированных растений подлежат санитарно-гигиенической экспертизе и по ее результатам должны быть зарегистрированы. В настоящий момент в Российской Федерации зарегистрированы свидетельства получили тринадцать сортов растений, широко используемых для производства продуктов питания, среди которых соя, кукуруза, картофель.

В течение трех лет Гринпис неоднократно обращался в Минздрав России с просьбой обеспечить доступ к документам, на основании которых 13 ГМ культур были признаны безопасными и зарегистрированы. Все эти запросы Министерство игнорировало. Поэтому в ноябре 2004 г. Гринпис и представители общественности подали иск в Никулинский районный суд г. Москвы. Суд вынес решение в пользу Гринпис и обязал Минздрав предоставить общественности требуемые документы, которые, как выяснилось, хранятся в ГУ «НИИ питания РАМН». Однако все попытки цивилизованным путем получить от Института питания требуемые данные, ничего не дали.

Гринпис вынужден был подать второй иск. И в этот раз суд встал на защиту прав потребителей и признал действия Института питания незаконными. Тем не менее, Институт питания под разными предлогами затягивает исполнение судебного решения.

Источник: Гринпис России  
(www.greanpeace.ru)

## Преступный лесной кодекс

В прошлом месяце Государственная Дума приняла во втором чтении проект нового Лесного кодекса Российской Федерации и закона о введении его в действие. Основные изменения, предлагаемые этим законопроектом, касаются других федеральных законов и никакого отношения к Лесному кодексу не имеют.

В частности, новым законом вносятся изменения в статью 15 Федерального закона “Об особо охраняемых природных территориях”. Теперь “по решению Правительства Российской Федерации в соответствующих функциональных зонах [национальных парков] допускается строительство, реконструкция и эксплуатация физкультурно-оздоровительных, спортивных и спортивно-технических сооружений и необходимой инженерной, транспортной и социальной инфраструктуры”.

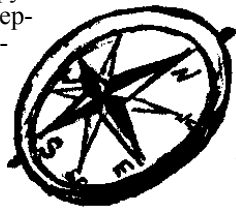
“В мировой практике все национальные парки используются исключительно для познавательного и экологического туризма, а не для организации массовых спортивных соревнований, – говорит Михаил Крейндлин, эксперт лесной программы Гринпис России. – Очевидно, что предлагаемые изменения имеют под собой совершенно определенную цель: узаконить строительство олимпийских объектов на территории Сочинского национального парка”.

Другая статья законопроекта вносит изменения в Федеральный закон “Об экологической экспертизе” и отменяет обязательность проведения государственной экологической экспертизы материалов, на основании которых планируется лесное хозяйство, а также документации, обосновывающей перевод лесных земель в нелесные.

Отмена госэкоэкспертизы приведёт к массовой застройке и деградации не только наиболее ценных лесов – водохранимых лесов, зелёных зон городов (лесов первой группы), но также особо охраняемых природных территорий – государственных заповедников, курортов, объектов Всемирного природного наследия.

“Все эти поправки внесены с грубыми нарушениями регламента Госдумы: они не были рассмотрены в первом чтении и не рассылались для рассмотрения в законодательные органы власти субъектов федерации, – считает Михаил Крейндлин. – Однако чиновников Минэкономразвития и большинство депутатов Госдумы это, видимо, беспокоит мало”.

Источник: Гринпис России  
(www.greanpeace.ru)



## «Чистые Росы» — чистые продукты

Федеральным агентством по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации (ГОСТАНДАРТ РФ) **официально зарегистрирована** Система добровольной сертификации «Чистые Росы» (Система сертификации «Чистые Росы»).

**Разработчиком** Системы «Чистые Росы» является Некоммерческое Партнерство по развитию экологического и биодинамического сельского хозяйства «Агрософия».

Системой предусмотрена сертификация по Стандарту «**О провозглашении ответственности экологическим нормам**», которым предусмотрены условия, которые должны быть выполнены в случае, если предприятие заявляет о ответственности своей продукции экологическим нормам.

**Система предполагает использование Знака Системы сертификации «Чистые Росы».**

Более года Система проходила регистрацию в Агентстве по техническому регулированию и метрологии.

Между тем, еще до **официальной регистрации Системы на БИО-рынке Российской Федерации появились товары «Чистые Росы».**

Напоминаем, что Система Добровольной Сертификации «Чистые Росы» была создана в 2005 году вследствие отсутствия соответствующей защиты обозначений «экологический», «БИО», «органический» со стороны государства и, как следствие, отсутствия цивилизованного БИО-Рынка в Российской Федерации, в результате чего каждый желающий может маркировать свою продукцию «ЭКО», «БИО», «ОРГАНИК» и т.п. с целью получения дополнительных маркетинговых преимуществ, не неся, зачастую, при этом, каких-либо дополнительных обязательств. В данной ситуации, страдают, прежде всего, добросовестные Био-производители и покупатели псевдо-био-продукции.

Таким образом, Система «Чистые Росы», по мнению разработчиков, должна дать ответственным участникам отрасли возможность выделить свою «Био-продукцию» из общей массы всевозможной «БИО», «ЭКО», «Органик», а покупателям — **увидеть, действительно, настоящую «Био-продукцию» на прилавках.**

*Источник: Некоммерческое Партнерство по развитию экологического и биодинамического сельского хозяйства «Агрософия»*

## Правда об экологии Москвы

**С точки зрения экологии, более 60% районов Москвы небезопасны для человека**

Экологическая ситуация в Москве стремительно ухудшается. Основные факторы риска — состояние воды и воздуха — предельно опасны для здоровья горожан, в первую очередь для детей.

Специалисты экологической компании Ecostandard совместно с представителями авторитетных лабораторий (НИИ Эпидемиологии и Микробиологии им Н.Ф. Гамалеи РАМН, Центрального геологоразведочного института цветных и благородных металлов) провели подробное исследование районов г. Москвы. Основываясь на полученных в процессе работы данных, экспертами были составлены три экологических рейтинга: экологических рейтинг Московских районов; экологический рейтинг парков г. Москвы; экологический рейтинг родников г. Москвы.

Оценивая городские парки, эксперты учитывали уровни радиации, загрязнения воздуха, шумности и возможное наличие несанкционированных свалок. Во многих, казалось бы, чистых парках, где обычно мамы гуляют с детьми, был обнаружен повышенный уровень радиации и загрязнения воздуха.

Проводя исследования родников, специалисты Ecostandard пришли к выводу, что из большинства родников воду можно пить, правда, только после кипячения. Это очень порадовало экологов.

В рамках этого исследования был проведен такой эксперимент. Была взята «слепая проба» в Александровском саду, которая показала шокирующие результаты. В земле у самого Кремля оказалось вредное вещество дибутилфталат, пагубно влияющее на репродуктивную функцию человека, которое можно обнаружить около химических предприятий. Ещё в воздухе обнаружены нафталин, фенатрен, антрацен, являющиеся в основном отходами нефтяной промышленности. Экологам до сих пор непонятно, откуда взялись эти вредные вещества.

*Источник: журнал «Экология и жизнь» (www.ecolife.ru)*

## Levi's запускает линию «экологических» джинсов

Более 100 лет назад появились весьма удобные и прочные штаны для ковбоев и пастухов, ставшие сегодня самым популярным видом одежды. Фирма Levi's, придумавшая джинсы, отличается консервативностью, поэтому каждая новинка этого брэнда становится настоящей сенсацией. Совсем скоро появится коллекция так называемых «экологических» джинсов Levi's Eco, которые станут настоящим «бальзамом на душу» для всех защитников окружающей среды.

Ткань джинсов изготовлена из органического хлопка, кнопки — из скорлупы кокосового ореха, лейбл — из переработанного картона, а для окрашивания использовались только натуральные краски, например, индиго, картофель-

ный крахмал, цветки мимозы и марсельское мыло. Фабрика, на которой отшиваются эти джинсы, находится в Венгрии, а сырье закупается в Турции.

Пока джинсы продаются по цене около 250 долларов, однако Levi's собирает «положить конец эпохе запредельно дорогих джинсов» и после налаживания процесса производства сделать «экологические» модели еще дешевле — около 100 долларов.

«Когда вы будете носить эти джинсы, вы сможете гордиться тем, что тем самым хоть немного улучшили окружающий мир, — прокомментировал представитель компании. — К тому же, подобная коллекция становится частью общей тенденции к выбору товаров, защищающих экологию».

*Источник: журнал «Экология и жизнь» (www.ecolife.ru)*

## Бутылка из кукурузы

При помощи кукурузы можно решить одну из самых серьезных проблем загрязнения окружающей среды: выброс неразлагающихся пластиковых бутылок.

На международной сельскохозяйственной конференции в городе Черноббио компанией Nature Works была представлена экологически чистая бутылка воды Belli, которая с виду кажется обыкновенной пластиковой бутылкой, но на самом деле изготовлена из биоразлагаемой кукурузы. Срок годности воды в такой таре — полгода.

Как известно, утилизация пластиковых бутылок и пакетов — одна из главных экологических проблем современной цивилизации. Они не разлагаются в природной среде, веками сохраняясь в природе, а при сжигании или тлении на свалках выделяют опасные для здоровья вещества.

Для производства полуплитровой бутылки необходимо 65 грамм кукурузы, вместо 0,027 литра нефти с выбросом в атмосферу 0,04 килограммов углекислого газа. В общем, при использовании данной технологии нефтяные затраты только в Италии можно сократить на 200 миллионов литров в год, что избавит атмосферу от выброса 320 тысяч тонн углекислого газа.

С 2010 года в Европейском союзе вступает в силу директива, согласно которой все пластиковые пакеты должны будут в обязательном порядке производиться из материалов, разлагающихся в природной среде, не оставляя после себя вредных веществ.

Среди продукции, выставленной на форуме в Черноббио, заметно выделяются товары, созданные из биопластика, производящегося из кукурузы, зерна и картофеля. На выставке были представлены тарелки и стаканы, мусорные мешки, пищевые контейнеры, промышленные упаковочные материалы, детские игрушки и товары для животных.

*Источник: журнал «Экология и жизнь» (www.ecolife.ru)*



# Что биодинамики делают зимой?

*У кого-то зима короткая, у кого-то тёплая, а у нас в Сибири – долгая и холодная, поэтому вопрос “Что делать?” весьма актуален для тех, кому не сидится на месте и хочется поскорее вернуться к своим растениям, а природа этого пока не позволяет. Тем не менее, даже в самые суровые зимы биодинамики не сидят сложа руки. Это длительное время года как будто специально создано, чтобы подуматься, проанализировать прошедшее лето, отметить достижения и ошибки и составить план на следующий год. Начнём по порядку.*

## Вернёмся в огород

Каждый посевной год приносит нам множество уроков, которые по весне, как правило, мы в спешке забываем. Чтобы не повторять прошлых ошибок, возьмите тетрадку и ручку и начните вспоминать предыдущий сезон от начала до конца. Где вы что напутали? Может, посеяли свёклу рядом с подсолнечником, и она в тени мелкая выросла? Или по забывчивости выбрали не тот день, и вся редиска у вас “ушла в дудку”? Может, вы опрыскали редьку кремнием за две-три недели до уборки, и теперь она у вас такая сладкая, что никакой салат из неё не сделаешь? Или, наоборот: вы уделили внимание томатам и несколько раз провели опрыскивание чаем из одуванчика и теперь радуетесь: аромат плодов чувствуется издалека! Всё это ваш опыт, ни у кого такого нет, поэтому не теряйте и не забывайте его, а копите, ведь эта копилка каждый год будет дарить вам своё богатство.

Следующий этап – разработайте план севооборота на грядущий год. Севооборот, как известно, одно из главных условий сохранения плодородия почвы, а также поддержания её в оживлённом состоянии. С умом сделанный севооборот поможет частично решить проблемы с сорняками, вредителями, а также повысить

качественно и количественно урожайность ваших культур. Возможно, у вас имеются свои наработки на этот счёт. Мы же предлагаем вариант, который описала Мария Тун в своей книге “Результаты исследования констелляций” (см. схему).

## Займёмся семенами

Одно из необходимых условий биодинамического земледелия – это выращивание своих семян, которые будут лучше, здоровее и полезнее для нас, нежели всё ухудшающиеся с каждым годом магазинские. Осенью в дни плода мы собрали семена различных культур, некоторые из которых уже “довели до ума”: например, подержали в воде до начала брожения и промыли семечки огурцов, томатов и др. Семена же таких растений, как морковь, свёкла, лук и некоторых других обычно долгое время держат срезаемыми в соцветиях, чтобы они “дошли”, довершили этап созревания. Особенно это актуально этим летом, которое в Восточной Сибири для большинства регионов было коротким. Теперь же можете начинать их шелушить, отвеивать и складывать в мешочки из дышащей ткани.

То же можно сказать о зерновых: если вы не успели их обмолотить, то зима предоставляет вам много свободного времени. Напомню, что шелушением семян мы занимаемся в любой день по биодинамическому календарю, кроме неблагоприятного.

## «Поговорим» с вредителями

Все мы знаем, что вредители на самом деле таковыми не являются. В действительности это вполне мирные насекомые, которые своим присутствием показывают нам, дают сигнал: вот, здесь у вас слабое место, растение нездоровое, уделите ему больше внимания. Стоит хорошо поработать биодинамически, повышая иммунитет почвы и растений, как наши санитары покинут это место и перейдут на другой кустик – возможно,

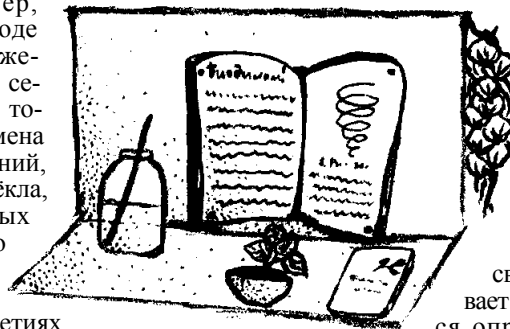
уже не у вас, а у ваших соседей. Однако бывают ситуации, когда происходит массовое нашествие насекомых одного вида. Это происходит из-за каких-либо погодных условий или из-за ситуации на небе: различные взаимодействия планет могут вызвать определённые вспышки, даже если у вас полностью здоровый участок.

Можно, конечно, действовать, как это обычно делается биодинамиками: отлавливать или собирать вредителей в определённый день, потом сжигать их или заквашивать и обработать свой огород. Но бывает так, что дожидаться определённого для этих процедур дня нет времени, некоторых насекомых (например, ос) собрать сложно, да и вообще: пока всё будет готово, они уже превратят ваши посадки в печальное зрелище. Есть ли другие способы?

Существует ещё один вариант, о котором говорил Рудольф Штайнер, – это обращение к групповой душе насекомых. Раз в году, с 15 января по 15 февраля, в период кристаллизации земли, вы можете мысленно сосредоточиться и обратиться к групповой душе, например, кузнечиков или каких-нибудь бабочек и попросить их не трогать ваши растения. Вероятнее всего, так называемые вредители услышат вас и перейдут на другой участок, а ваш останется нетронутым.

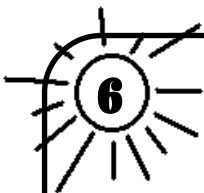
## Комнатные растения

Не забывайте про свои комнатные растения: работайте биодинамически и с ними. Обычно летом о них никто и не вспоминает, а ведь им тоже нужно внимание, нужна “астральность”, поэтому если вы подкормите их спелым



### Рекомендуемый севооборот (М. Тун «Результаты исследования констелляций»)

Грядка 1	Грядка 2	Грядка 3	Грядка 4	Грядка 5
Белокоч. капуста	Морковь	Горох	Картофель	Земляника
Краснокоч. капуста	Пастернак	Конские бобы	Картофель	Земляника
Савойская капуста	Скорпионер	Сладкий горошек	Картофель	Земляника
Цветная капуста	Свекла	Стручковая фасоль	Брокколи	Земляника
Листовая капуста	Лук репчатый	Кукуруза	Брокколи	Земляника
Брюссельская капуста	Сельдерей	Вьющаяся фасоль	Топинамбур	Земляника
Кольраби	Лук-порей	Перец	Топинамбур	Земляника
Брюква	Мангольд	Огурцы	Топ. или цветы	Земляника
Редис	Фенхель	Томаты	Цветы на срезку	Земляника
Редька	Петрушка	Огурцы		
1 год	2 год	3 год	4 год	5 год



## Что биодинамики делают зимой?

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 5

биодинамическим штамм-компостом или опрыскиваете препаратами, они будут только рады и этой радостью наполнят вашу жизнь в суровое зимнее время.

### Посевы

В январе и феврале уже начинают первые посевы: это клубника, баклажаны, томаты, перцы и некоторые другие растения. Здесь необходимо лишь выбрать нужный день по календарю и подготовить почву, то есть опрыскать её роговым навозом с хвощом и фляденперпаратом. Не забывайте, что томаты желателно посеять до перехода Солнца в созвездие Рыб (12 марта 2007 года), иначе они могут хуже храниться.

### Заготовки

И, конечно же, как не обратиться к нашим заготовочкам, как не отметить результаты тех экспериментов которые мы на них поставили! Как, вы не экспериментировали? Мы в своём поместье делаем это ежегодно. Как правило, все наши опыты по переработкам вращаются вокруг великой силы динамизации. Если раньше мы просто динамизировали ягоду в “плод”, а зимой вкушали свежий и ароматный продукт, то в этом году всё намного интереснее. Во-первых, в то время, когда был основной сбор ягоды, “хороших” дней было мало: всё неблагоприятные

и “листы” с “корнями”. Приходилось порой брать и не совсем подходящее время и стараться силой своего намерения дать программу ягоде всё равно храниться в неизменном виде до весны. Что из этого выйдет, мы ещё посмотрим.

Также мы отмечали, кто именно проводил динамизацию: ведь человеческий фактор имеет немаловажное, а порой решающее воздействие на свойства продукта.

С квашением огурцов и динамизацией рассола мы тоже поставили интересный опыт, однако о нём пока писать не буду: пусть это будет наш маленький секрет. Возможно, в следующих номерах газеты, подведя его итоги, мы расскажем о его сути и результатах.

Также зимой мы занимаемся квашением капусты. Нас вполне устраивают дни “плода”, однако некоторые садоводы любят “цветочное” время. Здесь тоже простор для экспериментов: можно приготовить капусту в разные дни, а затем сравнить её вкус. Лучше, конечно, если в отношении заготовок у вас также будет тетрадь, куда вы будете вписывать свой опыт и наблюдения. Кто знает, может, со временем ваши знания выльются в статью, а любые знания, пропущенные через себя, всегда интересны нашим коллегам по взаимодействию с землёй.

### Идеи

В спокойное неторопливое зимнее время, когда не надо одной рукой быть

на кухне, а другой – в огороде, многие биодинамики читают и пишут, пишут и читают и много-много размышляют. Читают они самые разные книги, проникая в глубь многочисленных природных процессов, древних знаний, постигая то, чем некогда заняты летом. Очень часто зимой посещают различные идеи, от бытовых до глобальных мировых, назревают планы по проведению в посевной сезон опытов и экспериментов, перерабатывается опыт этого года. Именно зимой приходят ответы на многие вопросы, понимание тех или иных вещей, некое прозрение.

И тогда биодинамики начинают писать. Одни записывают просто свои мысли, другие пишут книги, третьи – материалы в газету. Как правило, потребность отдавать накопленные знания, опыт, в которых нуждаются люди, – прерогатива более зрелых биодинамиков, которые давно этим занимаются и понимают необходимость не просто получать, но и делиться. Новички же, которые на данном этапе больше хотят поглощать, воспринимать знания, через несколько лет уже сами будут отдавать, и процесс таким образом будет непрерывным и полезным для всех. Мы в свою очередь с радостью примем от вас, дорогие читатели, любые материалы в какой бы то ни было форме для газеты “Живая Земля”, поэтому смело обращайтесь, если в вас уже созрела эта потребность – отдавать.

Радости всем и счастливых зимних дней.

Ульяна Тужилина

## Для начинающих и «забывающих»

# Памятка новичку

*Итак, вы решили отказаться от минеральных удобрений и ядохимикатов на своём огороде. Вы намерены перейти к выращиванию продуктов, не противореча законам природы, осознали важность именно биодинамического подхода или пока ещё не осознали, но заинтересовались и хотите узнать больше.*

*Вы готовы, у вас есть время для изучения теории, но не знаете, как быть и с чего начать. Тогда – вперед, а публикуемые ниже краткие рекомендации – вам в помощь.*

1. За основу на начальном этапе лучше всего взять календарь Марии Тун “Посевные дни” (хотя некоторые биодинамики предпочитают другие БД календари или вообще никаким не пользуются, заменяя их интуицией и силой своего намерения, но для нача-

ла проще будет воспользоваться его помощью).

Прочтите календарь любого года, изучайте его, вдумайтесь. Не старайтесь понять всё и сразу – эта поспешность, как правило, ни к чему хорошему не приводит. Ознакомившись с календарём, можете переходить к следующему этапу.

2. Для лучшего представления о биодинамике в целом, а также понимания позиции этой науки по основным земледельческим вопросам, вам будет интересна и познавательна книга Сергея Тужилина “Практическая биодинамика в Сибири”.

Здесь вы найдёте, во-первых, подробное разъяснение, что есть биодинамика и с чем её едят, как быть с сорняками, вредителями, болезнями растений с новой точки зрения, что такое биодинами-

ческие препараты, а также с чего лучше начать новичку. Во-вторых, даётся подробное толкование календаря “Посевные дни”, объяснение каждой графы специально для тех, кому календарь показался сложным. В-третьих, для интересующихся приводится история возникновения календаря, краткий экскурс в исследование недавнего прошлого. И многое другое.

Прочитав этот труд, вы найдёте кучу ответов на то, что вам было непонятно, однако новые вопросы посыплются на вас с лихвой. Тогда следует приступить к следующему этапу.

3. Если вы решили только опробовать календарь и присмотреться к биодинамике, сделать выбор, то для начала этого достаточно. Однако для тех, кто всерьёз решил взяться за дело и вывести свой участок земли на качественно новый уровень, существует книга автора календаря Марии Тун “Результаты исследования констелляций”.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 7

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 6

## Памятка новичку

Это настоящая энциклопедия биодинамического земледелия. В книге изложены: результаты более чем 40-летних опытов в этом направлении, путь автора к открытию законов Космоса, указанных в календаре, подробное рассмотрение всех БД аспектов: препараты, компост, динамические травы, рекомендации по выращиванию отдельных культур, информация для хозяек и многое, многое другое.

4. Также для решивших с головой погрузиться в биодинамику познавательной будет вторая книга Сергея Тужилина «Питание почвы, растений, человека».

Здесь раскрываются три главные темы: это питание современного человека, его особенности и последствия; земледелие будущего, то есть о том, как, живя в своём поместье, можно выращивать растения и животных наиболее близким к природе способом; и третье – биодинамический компост по всем правилам. Последняя тема особенно интересна нетерпеливым практикам, которые в первый же год хотят заложить хороший биодинамический компост, но не знают многих нюансов и тонкостей этой процедуры.

5. Существует и дополнительная литература, помогающая и раскрывающая некоторые особенности биодинамики, изданная как у нас, так и другими издательствами. В частности, по работе с травами («Динамические травы»), Пфайффер «Плодородие земли» и «Отрадный сад», а также «Сельхозкурс» Р. Штайнера, основателя биодинамики, но эта книга больше подходит для тех, кто немного ос-

воился в биодинамике и хочет понять суть и глубину тех или иных процессов и законов. Многие из этой литературы представлено на диске «Живое слово биодинамики».

*Итак, с теорией мы познакомимся. Хорошо, если у вас есть много времени на изучение и обдумывание, чтобы не наделать в посевной сезон грубых ошибок. Если вы вооружены теорией, то по весне можете смело действовать и дальнейшие рекомендации не читать. Для тех же, кто открыл для себя био-*



*динамическое земледелие в начале или середине посевного сезона, когда времени на чтение и получение знаний совсем нет, предлагаем более практические шаги.*

1. Ознакомьтесь с биодинамическим календарём.
2. Распланируйте свои посадки в соответствии с календарём: в дни плода запишите томаты, перцы, баклажаны; в

дни листа – салат, капусту и т. д.

3. Подготовьте почву. Даже если вы взялись за биодинамику летом или уже осенью, начните с опрыскивания почвы препаратами. Первый раз необходимо провести трехкратную обработку препаратом 500 (роговым навозом): либо три вечера подряд, либо три раза за один вечер с зарыхлением. При динамизации препарата 500 можно добавить препарат из хвоща (508) в размере 10% от объёма жидкости за 20 мин до окончания размещения.

Через несколько дней в удобное время провести такую же трехкратную обработку фляденпрепаратом (препарат из хвоща не добавлять).

4. Помните, что когда вы пересаживаете рассаду, живые растения с корнями (не семена), то выбирайте для этого «Время посадки», отмеченное чёрной чертой в календаре. Если же вы сеете семечки, то можете брать любой соответствующий день, независимо от того, есть сейчас «Время посадки» или нет.

5. Прополку, рыхление, опрыскивание роговым кремнием в ритме тригона, а также подкормку и опрыскивание чаями из динамических трав нужно проводить в соответствующие дни по календарю: для плодовых культур – в «плод», для корневых – в «корень» и т. д.

6. Уборку на хранение необходимо также проводить для каждой культуры в соответствующий день, за исключением капусты: её убирать не в «лист», а в «плод» или «цветок».

Желаем успехов в оздоровлении и оживлении ваших участков, продуктов и в итоге самих себя!

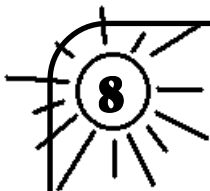
## Внимание, подписка!

Дорогие читатели!

В 2007 году подписка на газету «Живая Земля» продолжается. Как и в предыдущий раз, она будет проводиться непосредственно через редакцию (условия на обратной стороне купона). Стоимость подписки указана для граждан России; читателям из других государств следует обратиться заранее, чтобы мы могли просчитать сумму за пересылку. Оплатив перевод, Вы получаете в течение года четыре номера газеты «Живая Земля», начиная с весеннего. Чтобы сократить почтовые расходы, мы предлагаем вариант, когда вы подписываетесь на 3, 5, 10 или 20 экземпляров (себестоимость одной газеты в таком случае уменьшается).

Если Вы желаете подписаться на 2007 год, заполните и вырежьте купон, вышлите почтовым переводом подходящую сумму по адресу 664017 г. Иркутск, а/я 215 Тужилиной Ульяне Сергеевне (если сумма превышает 1000 руб., то можно перечислять деньги через банк (см. стр. 21), но для этого необходимо сообщить нам о перечислении), затем по этому же адресу отправьте купон вместе с квитанцией об оплате. Те, кто уже подписывался на газету «Живая Земля» в 2006 году, могут купон и квитанцию не отправлять (если не сменилось имя или адрес), а выслать только нужную сумму; тогда в графе электронного перевода «Сообщение» следует указать количество экземпляров и способ доставки.

Купоны и переводы принимаются с 1 октября 2006 года.



# Динамизация для пищи

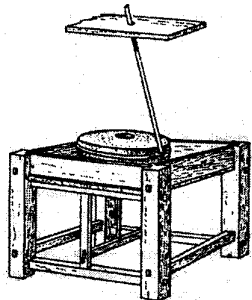
*Динамизация – ритмическое, направленное воздействие на различные объекты – всегда применялось человеком для получения у них новых свойств.*

Так мы привыкли, что почва в саду и на огороде требует то перекопки, то рыхления, поле – севооборота, тесто на кухне – тщательного вымешивания, а зерно для получения муки – перетирания в жерновах. Мы хорошо знаем, что, чтобы сахар для сиропа лучше и быстрее растворился, его надо тщательно перемешивать. Варка национального русского напитка сбитня из трав и пряностей сопровождалась кипячением на “малом огне” и постоянным помешиванием.

Каша и варенье из ягод не пригорит даже на достаточно “сильном огне” – если их всё время помешивать...

Всё это примеры использования *динамизации в повседневной жизни*. Самое интересное, что мы сами, пережёвывая и перемешивая пищу зубами и языком во рту, – её динамизируем. В результате пища хорошо измельчается, пропитывается пищеварительными соками желез рта и становится более легко усваиваемой и полезной для нашего здоровья. Стимулируется работа желудка и поджелудочной железы и происходят другие важные процессы, регулирующие нормальную работу желудочно-кишечного тракта. Существуют даже *научно подтверждённые данные за полезность неспешного, тщательно пережёвывания пищи для здоровья человека. А если сам приём пищи осуществлять “с толком, с чувством, с расстановкой”, а “не на-*

*бегу” и “как попало” – это не только укрепит здоровье, но и продлит годы жизни.* Пища же, приготовленная “кое-как” и съеденная слишком быстро, вредна для наших организмов. Вот почему *современная система “быстрого питания”, продукты быстрого приготовления провоцируют многие “болезни цивилизации”.* Следовательно, нам приходится оглядываться назад, на мудрых предков с их проверенными жизнью традициями и в быту, и в питании.



Ручная мельница

*Подобные ритмически повторяющиеся процессы движения происходят и внутри нашего организма:* и желудок, и кишечник, и мочеточник, и сердце имеют свою периодичность сокращений и движений. Наш организм просто заболевает, если недостаточно двигается, или, наоборот, испытывает непосильную, чрезмерную двигательную нагрузку. Для любого процесса есть свой естественный ритм, сила и разумная продолжительность. Наверное, многие помнят выражение *“движение – это жизнь”*, но немногие задумываются, насколько широко это правило распространено в природе. *Движение – это и есть проявление жизни, признак живого мира*, а не мёртвого. Даже “неживая” часть природы постоянно движется с разными скоростями – планеты и звёзды, почва и вода, воздух и т. д. А живые существа усиливают, активизируют этот процесс – это их основное свойство для природы в целом.

Так бактерии и грибки заставляют “бурлить” даже при комнатной температуре (как при кипячении, но медленнее) квас, простоквашу, капусту и брагу. Они же “поднимают” и разрыхляют

тесто, делают его объёмнее, создают условия для лучшего пропекания в печи. А черви и личинки рыхлят почву, так же, как и корни растений, и земледелец своими орудиями. Гумус почвы, создаваемый бактериями и грибами, растениями, червями и животными, делает её более рассыпчатой, “дышащей” и доступной для движения воды и воздуха к корням растений и микроорганизмам почвы, а также для всех живых существ – от почвенного микроба до растения и животного.

Опыт наших предков и современные исследования биодинамиков показывают, что выбранный день посева, сбора урожая, день для консервирования и заквашивания пищи (квасного теста, кисломолочных напитков и сыра, квашения капусты и огурцов) – очень важны для получаемого результата. Это происходит по причине *влияния на эти процессы природных ритмов* (см. ежегодный календарь “Посевные дни” Марии Тун). С другой стороны, *правильное динамическое воздействие на продукты питания создает более вкусную, ароматную, хорошо хранящуюся пищу для нас*. Например, если варенье или перетёртую с сахаром или патокой ягоду тщательно и длительно перемешивать во время приготовления, – то продукт будет не только вкуснее, но и дольше сохранится, не теряя своих качеств. Рассол и маринад для засолок тоже лучше “продинамизировать” тщательным перемешиванием. Для лучшего поднятия и выпекания и сдобного, и бездрожжевого теста применяются такие приёмы, как взбивание отдельных компонентов и всего теста – этот этап очень важен для получения качественного продукта.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 9

*Купон подписки на газету «Живая земля» на 2007 год*

ФИО: \_\_\_\_\_

Почтовый индекс и подробный адрес: \_\_\_\_\_

Способ доставки газеты:

**простым письмом** (опускается почтальоном в почтовый ящик) Для тех, у кого есть почтовый ящик, а/я или до востребования

**заказным письмом** (передается почтальоном лично в руки) Для тех, у кого нет почтового ящика

Количество экземпляров / Сумма

1 ⇒ 144 руб.  
 3 ⇒ 340 руб.  
 5 ⇒ 532 руб.

1 ⇒ 174 руб.  
 3 ⇒ 372 руб.  
 5 ⇒ 566 руб.  
 10 ⇒ 1104 руб.  
 20 ⇒ 2165 руб.

Внимание! Просьба писать разборчиво!



ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 8

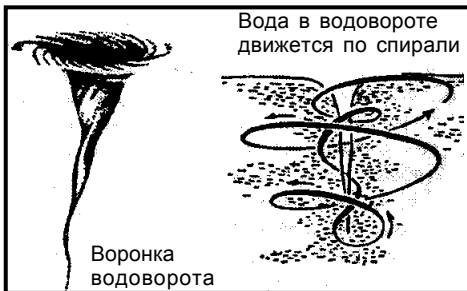
## Динамизация для пищи

Поэтому взбивание надо проводить тщательно. Для дрожжевого теста хорошего качества желательно его многократное взбивание – это известно всем. Опару для теста или “заведение” новой закваски для молочных и иных продуктов лучше делать по ритмам природы – тогда успех гарантирован. Для этого лучше подойдут “плодовые”, “цветочные” или “грозовые” дни календаря. В эти же дни качественней и вкуснее получаются взбитые сливки, кремы для тортов и пирожных, домашние соусы и майонезы, нежные домашние паштеты. Дни “листа” и “корня” дадут отрицательный результат и плохую сохранность полученных продуктов, так же как дни затмений и других неблагоприятных астрономических событий.

Динамизация продукта может производиться не только вручную, но и с использованием различных приспособлений. Многие современные хозяйки имеют на кухне миксеры и блендеры. При приготовлении пищи их использование позволяет расширять ассортимент приготавливаемых блюд, разнообразить внешний вид и вкусовые качества. Метод динамизации жидких растворов размешиванием и насыщением пузырьками кислорода используется при приготовлении лечебных витаминных кислородных коктейлей, используемых в народной и официальной медицине. Он же используется для приготовления обы-

чных и биодинамических растворов, предназначенных для опрыскивания растений и почвы с разными целями и при борьбе с вредителями сада и огорода.

Интересно также, что “неживая” вода городских водопроводов несколько улучшает свои физические и биологические свойства, если её пропускать через встроенные в кран сетчатые филь-



Вода в водовороте движется по спирали

Воронка водоворота

ры и другие приспособления, позволяющие изменять форму потока и одновременно аэрировать её. Не забывайте отстаивать воду для питья и приготовления пищи, набранную из-под городского крана, – она должна освободиться от хлора и других негативных влияний. Быстрее этот процесс происходит в прозрачном открытом сосуде на свету и в тепле. Для этих целей больше подходит стеклянная банка, поставленная на солнечное место в тёплый летний день или на тёплый освещённый подоконник. Таким образом, физическое тепло и солнечный свет запускают процессы пассивной динамизации – “оживляют” воду. Так готовятся некоторые традиционные продукты и блюда: примером может служить славянский напиток Сурица (рецепт был опубликован в “Живой Земле” №5 за 2005 г.).

Процесс брожения тоже быстрее протекает в тёплом помещении, а холод его тормозит. Микробы, производящие “бродильные” процессы, любят тепло, как и всё живое. Напротив, консервирующие добавки (соль, сахар, уксус, ли-

монная кислота и лимон, а также такие пряности как перец, лавровый лист, чеснок, горчица и т. п.), термобработка – энергетически “охлаждают” или излишне “согревают” пищевой продукт, не давая ему портиться некоторое время. Поэтому данные и другие приёмы консервации усиливают своё действие и дают ещё более надёжный, стойкий результат при хранении продукта в условиях добротного подвала, подполья и т. п. Там темно и прохладно, условия стабильны – рост микроорганизмов затормаживается. Таким образом, в консервируемом продукте затормаживаются все естественные процессы, в том числе и процессы брожения, разложения, распада. Такой продукт как бы “замирает” и ждёт, когда его доставят на стол и откроют герметически закрытую баночку...

После вскрытия любых консервов их надо как можно быстрее съесть, а если хранить – то в холодильнике и недолго, иначе начинаются процессы брожения и гниения. А если какой-то продукт способен не портиться длительное время при комнатной температуре, то следует задать вопрос: а живой ли он по своим свойствам, если его не хотят есть даже вездесущие грибы и микробы?..

Такими часто бывают современные консервы промышленного производства. Вот откуда “растут ноги” сегодняшних болезней цивилизации. Таких причин на самом деле гораздо больше, но мы сейчас рассмотрели лишь одну из них. И важно то, что мы с Вами можем на это влиять – потребляя только качественные “живые” продукты.

Ульяна и Андрей Давыдовы

## Биодинамический ликбез

### Кора дуба

Латинское название коры дуба *Quercus robur* (*quercus* - лат. назв. дуба, лат. *robur* - древесина дуба).

Это деревья из семейства буковых высотой до 40 м; листья очередные, черешковые, перисто-лопастные; цветки раздельнополюе; плод - жёлудь.

Произрастают в основном в Европейской части России до Урала в составе широколиственных и хвойно-широколиственных лесов; в Сибири его может заменить монгольский дуб, встречающийся на юге Читинской области (хорошо растёт в культуре).

Рудольф Штайнер назвал кору дуба средством «против болезней растений». Кальций в коре дуба действует в сфере живого. Пепел коры дуба содержит до 78%

кальция. О кальции он сказал: «Он наводит порядок, если эфирное тело действует слишком сильно, препятствуя тем самым астральному вступит в органический процесс. Он подавляет (сдерживает) эфирное тело... итак, если в чрезмерно пышное разрастание эфирного мы хотим внести известную собранность, сдержанность, так чтобы эта сдержанность действовала бы по настоящему закономерно, не вызывая шока в органическом процессе, то мы должны употребить именно кальций, и структурированный именно так, как мы находим его в коре дуба». (5 доклад «Сельскохозяйственного курса»).

Собирать кору дуба можно весь год, но в основном в августе - сентябре, в корневые дни. Берём только наружный слой коры, не захватывая луба, со старого дуба, возрастом более 30 лет и в диаметре не менее 30-50 см.



# Кора дуба (*Quercus robur*)

Результат	Время	Действие	Используется	Приготовление	Название
Увеличивает размер корнеплодов Хорошо влияет на качество семян	День «корня» День «плода»	Опрыскивание	На редис	5 г коры залить 1 л холодной воды, прокипятить, добавить 9 л воды и перемешать	Чай из коры дуба
Увеличивает размер кочана, способствует качеству вырабатываемых семян	День «плода»	Опрыскивание	На листовой салат	Готовится так же, как Чай из коры дуба	Чай из коры дуба-2
Благотворно влияет на рост и здоровье растений, а также на крепость и твёрдость плодов.	День «плода»	Опрыскивание	На томаты	Готовится так же, как Чай из коры дуба	Чай из коры дуба-3
Укрепление общего состояния, благоприятное действие	День «плода» День «листа» День «корня»	Опрыскивание	На зерновые, семенники На цветную капусту, виноград На свёклу	Готовится так же, как Чай из коры дуба	Чай из коры дуба-4
Прекрасное компостное удобрение, вносит кальций в почву и растения, ведёт профилактическую борьбу с болезнями.			В составе других препаратов, используется при приготовлении компоста	В конце сентября - начале октября кору дуба размельчают, смачивают чаем из неё же, заполняют ей череп коровы, который на зиму зарывают в землю в месте, где постоянно влажно (под стоком крыши, например). Весной препарат готов.	Препарат из коры дуба 505

При использовании таблицы необходимо придерживаться сроков календаря «Посевные дни»

# ВИКТОР ШАУБЕРГЕР

**Когда мы открываем для себя биодинамику, мы сталкиваемся с множеством непонятных практических действий в земледелии, которые человеку, далекому от сельского хозяйства или материалистически настроенному, кажутся какими-то магическими. Наша задача потому и состоит в том, чтобы попытаться объяснить для себя многие "необъяснимые" с позиции своих обычных знаний процедуры и приёмы биодинамического направления. Когда же они станут понятными мне, тогда легко поймут и другие.**

**Например, динамизация препаратов – что это такое, и почему размешивать надо в обе стороны, и почему именно строго определённое время, и почему имеет значение вода, и почему, в конце концов, получают такие интересные результаты во многих областях жизни, а не только в биодинамике, от такой простой процедуры, которую может сделать практически каждый человек? Вопросы есть, а ответы на них найти трудно. Эта статья посвящена не биодинамике, но человеку, который всю свою жизнь посвятил в том числе и тому, чтобы мы с вами могли немного приблизиться к пониманию великой тайны воды и силы её вращения, т. е. динамизации.**

«БОЛЕЕ 60 лет тому назад этот человек показал, как можно очистить нашу воду естественным способом и как использовать её огромную силу. Если бы мы воспользовались тогда познаниями Виктора Шаубергера, то у нас была бы не только хорошая вода, но и дешёвая и чистая энергия из воды и воздуха. Стоило нам заменить нынешнюю гибельную технику взрыва (Explosion) биотехникой безвзрывного разрушения (Implosion), как все крупные проблемы человечества были бы решены. Именно поэтому они до сих пор не отпускают нас.

Виктор Шаубергер (1885-1958), простой лесничий, сделал, вероятно, самые фундаментальные открытия XX столетия и своей техникой завихрения открыл человечеству совершенно новые источники энергии» (Бенжамин Зайлер).

Виктор Шаубергер был незаурядным человеком. Человек, посланный Богом, чтобы вновь дать «про-

свещённым» людям древнее знание о сущности воды. Человек бескомпромиссной честности и полной преданности природе. Человек, который всю свою жизнь упорно боролся и, сломленным, умер в нищете и одиночестве. Но он оставил наследие, богатство которого бесценно, а знания продолжают вдохновлять, становясь основой многих поразительных разработок. При этом Виктор Шаубергер открыл лишь то, что было уже давно известно инкам, монголам, древним жителям о. Крит или тибетским монахам, а именно: любая вода завихряется, и, если позволить ей течь естественным путем, можно произвести настоящее чудо. Познания Виктора Шаубергера были революционными. Они опровергли несколько законов гидрологии и вышли широко за рамки того, что мы, люди, знаем о воде.

## Начало

Давайте вернёмся назад, к корням Виктора Шаубергера. Он родился в 1885 году в глубинке, в австрийском г. Плёкенштейн пятым ребёнком среди девяти других. Его дядя был последним императорским егерем в Бад-Ишле во времена Франца-Иосифа.

Отец работал главным лесничим, как и дед, прадед и прапрадед. Виктор был настоящим «сыном леса»: целыми днями он бродил один по глухой, похожей на дремучий лес местности вокруг Плёкенштейнского озера и наблюдал природу так близко и с такой тщательностью, на какую сейчас редко кто способен.

Отец Виктора хотел отправить сына в университет, чтобы он изучал там лесоводство. Но Виктор отказался, он считал, что преподаватели лишь искажат его непредубежденное естественное видение природы, как это случилось с его братом, поэтому пошёл учиться в обычное лесное училище и стал лесничим.

Первый его участок принадлежал князю Адольфу фон Шаумбург-Липпе: 21 тысяча гектаров почти нетруну-

того дремучего леса под Стейерлингом. Шаубергер любил этот девственный лес, который вряд ли видел кого ещё из людей. Нетронутая природа леса позволила ему получить первые впечатления и возможность проникнуть в сущность воды, что особенно интересовало Виктора.

## Сила охлаждённой воды

Первое, что Шаубергер понял, это то, что вода не любит солнечного света.

Так, в лесу уже давно существовал источник, над которым стояла хижина из камня. Позже она обрушилась, и источник лежал под солнечными лучами открытым и незащищённым. Вскоре он внезапно иссяк, и никто не знал почему. Но когда над ним вновь построили каменную хижину, вода вернулась. Ещё от древних римлян было известно, что они всегда закрывали свои источники каменными плитами с

небольшой круглой насадкой для воды, в которую вставляли отводную трубу, но так, чтобы в неё не попадал воздух.

Вода любит тень. Поэтому все родники прячутся в густом лесу или глубоких расщелинах скал.

Бросающие на воду тень деревья и кустарники по берегам защищают естественно текущие реки и ручьи.

Кроме того, Шаубергер наблюдал, что поднимающаяся высокая вода паводка во время оттепели (вода нагревается) создает отмели из донных наносов, которые часто в холодные ясные ночи (вода охлаждается) смываются сами собой. Отсюда он сделал вывод, что подъёмная сила и сила подсоса воды достигают максимума, когда температура воды низкая, а её течение свободное. Впоследствии это позволило ему сделать ряд удивительных приспособлений по сплаву леса там, где обычными способами этого достигнуть было невозможно.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 12

**Виктор Шаубергер, простой лесничий, сделал, вероятно, самые фундаментальные открытия XX столетия и своей техникой завихрения открыл человечеству совершенно новые источники энергии...**

ПРОДОЛЖЕНИЕ.  
НАЧАЛО НА СТР. 11

## ВИКТОР ШАУБЕРГЕР

Следующим феноменом, необычайно завораживающим Виктора Шаубергера, были форель и лосось в горных ручьях. Каким образом форели удавалось неподвижно замирать в самых бурных потоках? Как она молниеносно уходит против течения вместо того чтобы быть унесённой водой, да ещё вверх, к поверхности, а не в спасительную глубину? Не связана ли такая способность форели с температурой воды?

Задумано - сделано: Шаубергер подогрел около 100 л воды и вылил её выше по ручью от того места, где водилась форель. Такое количество воды не могло заметно нагреть воду в ручье, но все же... Через некоторое время форель стала проявлять беспокойство, чаще бить плавниками. Она с трудом удерживалась на своем месте, а вскоре была смыта течением вниз.

Шаубергер сделал ещё одно невероятное открытие: лунной холодной зимней ночью он увидел, как в одном водоёме, образованном горным ручьём, камни, величиной с голову, поднимались с грунта и, кружа, как форель перед большим «прыжком», поднимались на поверхность воды, покачиваясь на ней! Тяжёлые камни! Шаубергер не верил своим глазам. Какая сила поднимала их? Это была та же дремлющая в воде сила левитации, позволяющая форели «прыгать».

Правда, левитируют не все камни. Лишь отшлифованные яйцеобразные камни, казалось, танцевали на воде без каких-либо усилий, угловатые же неподвижно лежали на дне.

Почему? Потому что яйцеобразная форма - дитя вихря. С точки зрения геометрии, она образуется в недрах гиперболического вихря, а т. к. вода тоже завихряется, яйцеобразная форма особенно легко реагирует на это движение, и камни могут преодолеть силу притяжения. Это можно проверить самому: берётся круглый тонкий высокий сосуд, наполняется водой, и в него кладётся яйцо. Как только вы начнёте слегка завихрять воду (например, карандашом), то можно видеть, как яйцо медленно отрывается от дна и парит высоко на поверхности до тех пор, пока сохраняется вихрь.

Виктор Шаубергер опирался не только на собственные наблюдения, но и на знания своей семьи, накопленные несколькими поколениями.

Ещё отец учил, что вода под лучами солнца становится уставшей и ленивой, в то время как ночью и особенно при лунном свете - свежей и живой. И



дед, и отец умело направляли водяные лесоспуски. Благодаря ритмически меняющимся поворотным направляющим, они заканчивали их так, что вода местами поднималась в гору.

В конце 20-х годов Шаубергер стал яростно бороться со сплошной вырубкой леса и сооружениями для укрепления ручьев, уверяя, что с леса можно погашать и выбивать лишь проценты. Он, сам строивший раньше сплавные устройства, отказался от этого, когда узнал, что его установки чаще всего служат повальной вырубке целых лесов.

### Лес - колыбель воды

Для «обмена веществ» воды Шаубергеру были важны не только гармоничная согласованность ламинарного и турбулентного движений, но и «позитивное изменение температуры». Под этим он понимал приближение температуры воды к +4 градусам по Цельсию. При такой температуре и одновременно циклоидальном спиральном движении (завихрении) энергия воды увеличивается, вода становится свежей и живой, т. к. благодаря «эмульсии» образуется «новая» вода, в которой кислород растворяется водородом. При «негативном изменении температуры», т. е. нагревании воды свыше +4 градусов по Цельсию,

наблюдается снижение энергии воды и её биологически плохое качество. Вода утрачивает свою подъёмную силу, в ней появляются патогенные эмбрионы.

Шаубергер описал кругооборот воды, как она циркулирует между небом и глубинами земли. Важным связующим звеном между ними является лес: из-за испарения над кронами деревьев лес отнимает у почвы тепло. Такое охлаждение дает возможность грунтовым водам подняться вверх (особенно в сухие периоды): по принципу Архимеда более тёплые массы воды не могут находиться под холодными. Если же лес вырубается, то лесосека сплошной рубки нагревается под прямыми лучами солнца; грунтовая вода, а вместе с ней отложения питательных солей опускаются на глубину, где они становятся недоступными для корней растений: источники смолкают... Впоследствии закарстовывается вся местность. Можно понять, почему Виктор Шаубергер называл лес «колыбелью воды».

### Жизненная важность качественной питьевой воды

Шаубергер был также против подачи грунтовой воды наверх насосом (обычной сегодня). С его точки зрения, грунтовая вода «не созрела», чтобы использовать её как питьевую воду. Она должна ещё полежать глубоко под землей. Только вода, которая сама выходит на поверхность, т. е. вода источника, является достаточно созревшей, т. к. она прошла весь цикл развития.

Шаубергер рано понял необходимость конструирования приборов, которые снабдили бы человека питьевой водой, имеющей качества воды источника. «Сегодня, когда почти все здоровые источники или смолкли, или вода в месте своего рождения перехватывается и подается в селения по безграмотно построенным трубопроводам, почва и весь животный мир переведены на несвежую, безвкусную, а следовательно, нездоровую воду», нужна экстренная помощь. Хлорированная и физически разрушенная вода ведёт не только к закономерному физическому распаду, но и является причиной проявления духовного распада, а отсюда систе-

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 11

## ВИКТОР ШАУБЕРГЕР

матической дегенерации человека и всего живого».

И в 1930 г. Шаубергер сконструировал свой первый аппарат по обогащению воды в форме яйца. Сегодня существуют различные разработки по принципу завихрения Шаубергера, одной из которых является прибор VITA VORTEX.

Свои познания Виктор Шаубергер применял и в сельском хозяйстве, где с помощью различных яйцеобразных конструкций, спиральных плугов, специальных компостов и старых крестьянских премудростей, которые в свете его теории вдруг стали понятными, добился больших успехов. Он даже способствовал увеличению урожая, причём без применения химических удобрений.

### О безвзрывном разрушении (Implosion) и взрыве (Explosion)

Но, пожалуй, самым важным открытием Шаубергера была сила безвзрывного разрушения. Это, без сомнения, его самое революционное открытие, поскольку оно довело нашу технику взрывных работ до абсурда.

Вся вселенная находится в движении, а именно, в движении (открытой) спирали. В этом потоке проявляются две силы. Существует поворачивающийся вправо, направленный вовнутрь вихрь безвзрывного разрушения, или притягивающая, всасывающая центростремительная сила. Она есть созидающая, формообразующая и способствующая качеству сила. Вся природа построена на такой силе. Каждое растение, каждое животное, каждый человек, вода - всё в своём творчестве воспринимает позитивную жизненную энергию и избавляется от несовершенного.

В противовес созидающей силе безвзрывного разрушения существует вырождающаяся или дегенеративная сила взрыва. Она - это поворачивающийся влево, направленный наружу центробежный вихрь энергии распада. Такую форму движения распада природа применяет только для растворения уже отработанного комплекса (например, мертвого организма).

Шаубергер писал: «Центростремительное циклоидальное спиральное движение соответствует понижающейся температуре, сжатию и концентрации. Центробежное дви-

жение равно по значению поднимающейся температуре, теплу, растяжению, расширению и взрыву».

Так что теория о том, что вселенная образовалась путём взрыва, просто чепуха. Ведь сила взрыва, которую мы используем в наших двигателях внутреннего сгорания, не только разрушительна по своему существу, но и крайне неэффективна.

Коэффициент полезного действия большинства двигателей внутреннего сгорания не составляет даже 50%, другими словами, более половины высвобожденной энергии растрачивается впустую чаще всего в виде тепла, автомобили можно назвать в шутку «обогревателями местности».

И это не только ужасающее расточительство нефти, угля, газа и т.п. (по словам Шаубергера, их следует оставить лежать в земле, потому что они необходимы для образования воды), но и, в прямом смысле этого слова, «техника смерти» (Шаубергер), несущая всему миру последствия, угрожающие жизни, которые природа может познать лишь при распаде и разложении. Сомнительный «венцом» этого фальшивого принципа является расщепление атома.

Шаубергер взял в качестве образца созидательные силы природы («В растении ведь ничего не взрывается!»), которые, благодаря минимуму расхода энергии, достигают максимума производительности. «Наша современная техника ведёт себя, напротив, как крестьянин, который весной бросает в землю семь картофелин, чтобы осенью выкопать одну». При этом Шаубергер возлагал надежды не на давление и температуру (двигатели внутреннего сгорания), а на силу засасывания, на «вечно женственное начало» - силу безвзрывного разрушения. Такая биотехника не создает отходов или отработанных газов, а производит энергию по тарифу, почти равному нулю.

### Создатель привода для левитации

Основываясь на естественном завихрении воды и воздуха, Шаубергер сконструировал домашние мини-электростанции и даже приводные двигатели для самолётов. Изобретатель первых реактивных самолетов Хейнкель, должно быть, «позаимствовал» свои идеи у Виктора Шаубергера.

Понятно, что нацисты следили за Шаубергером и поставили его перед выбором: или руководство научно-исследовательским лагерем, или расстрел на месте.

Позже американские оккупационные власти конфискуют всю документацию по проведению опытов, а Шаубергера захватят на 9 месяцев «в плен», в это время русские обыщут его квартиру в Вене, а затем взорвут её, чтобы никто не нашёл его исследований по левитации.

Когда американцы отпустят Шаубергера, они запретят ему под угрозой ареста заниматься в дальнейшем исследованиями в этом направлении.

Виктора Шаубергера можно по праву считать одним из отцов свободной энергии, получения энергии из «ничего»... Ясно, что он имел много предложений в сфере экономики. Шаубергера приглашали правительства России, Англии, Франции, Югославии и Болгарии. Хорошие предложения поступали также от английских финансовых и еврейских промышленных кругов.

Как сказал сам Шаубергер: «Я стал бы за короткое время миллионером, если бы решился взяться за дело в таком объёме прежде, чем полностью созреет идея».

Но этот несгибаемый, отважный, не идущий ни на какие компромиссы честный человек отклонил все предложения, потому что внутренний голос подсказывал ему, что придёт время, когда его открытия послужат оздоровлению науки всего мира.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 14

Шаубергер взял в качестве образца созидательные силы природы, которые, благодаря жижужу расхода энергии, достигают максимума производительности.

ОКОНЧАНИЕ.  
НАЧАЛО НА СТР. 11

## ВИКТОР ШАУБЕРГЕР

### Метод безвзрывного разрушения делает атомную энергию ненужной

Так как Шаубергер знал, что ни одна отрасль экономики не решится на переход с техники взрыва на биотехнику, он не ожидал никакой поддержки со стороны промышленности. Шаубергер не доверял, прежде всего, монополистам по энергетике и вооружению и боялся, что они приумножат свою власть за счёт его открытий, утаив их от человечества.

Целью его было – с помощью методов безвзрывного разрушения сделать атомную энергию ненужной. Её он считал самой большой опасностью. К тому же получение энергии его методом было бы намного дешевле.

Так, например, из одного кубометра воды за секунду можно было бы получить минимум 4 000 квт. тепловой энергии, причём температура воды понизилась бы только на один градус.

### Последние годы жизни

В конце своей жизни Шаубергер находился в удручающем финансовом положении. Все свои опыты и аппаратуру ему пришлось оплачивать самому.

Стоило ему добиться успеха, как власти отнимали у него разработки, и кто-то другой наживался на этом. Так было с ним 12 раз. Или его открытия бесследно исчезали. В письме, написанном перед самой смертью, Виктор Шаубергер горько заметил: «Я вернусь в свой лес, чтобы умереть там в мире. Вся наука со всеми её прихвостнями есть всего лишь шайка воров, которую дергают за нитки, как марионеток, и заставляют плясать под любую мелодию, которая выдает своего хорошо прячущегося рабовладельца за необходимость».

Из-за многих разочарований он был физически сломлен и страдал астмой. Когда в 1958 г. один американский магнат предложил широко применить его технику, Шаубергер полетел с сыном Вальтером, который всю свою жизнь также посвятил исследо-

ванию вихря, в США. Но партнёры поссорились, несмотря на положительные результаты (или как раз из-за них?), и Виктор Шаубергер настоял на отъезде. Это было ему разрешено, но с условием, что он подпишет договор, составленный на английском языке, содержание которого он не понял, т. к. не владел английским. Не подозревая ни

о чём, Шаубергер подписал его, завещая тем самым все документы, машины и права тому американскому концерну (возникает вопрос, что сделано за последние 40 лет?). По этому договору Шаубергеру за прещалось проводить дальнейшие исследования.

Сломленным, он вернулся в Австрию, где умер через 5 дней, 25 сентября 1958 г., в возрасте 73 лет в полном отчаянии: «Все отняли у меня! Я даже не хозяин самому себе!».

Но всё же жизненную историю этого выдающегося человека следует закончить видением, которое Виктор Шаубергер представил как наше будущее, когда загадка воды откроется всем людям: «Будущий человек полностью овладеет материей и берущей из неё начало высококачественной тонкой субстанцией, он станет главным служителем и одновременно хозяином природы. Сказочные урожаи обеспечат его прекрасным питанием. Он достигнет почти абсолютной свободы в движении на суше, над водой и в воздухе.

Таким образом, сами по себе прекратятся борьба за жизнь, классовая борьба, борьба за существование и, прежде всего, войны за полезные ископаемые и пищу. Наступит благосостояние, которое невозможно себе представить.

Медицина также подвергнется грандиозным изменениям. Действительность станет такой, какой её видел Парацельс: будет создано специальное вещество, которое уничтожит болезнь в зародыше. Люди не будут знать болезней и, следовательно, станут жизнерадостными. В их распоряжении будет всё про-

странство, вдоль и поперёк, и оно будет служить человеку, благодаря наличию всех видов сырья во всех областях развития.

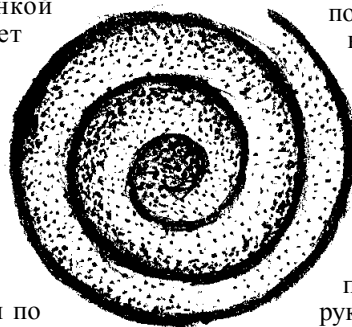
Из воды возникло всё. Она универсальное сырьё любой культуры или фундамент любого человеческого и духовного развития. Овладение тайной воды – это конец любого вида спекуляции или расчёта с их наростами, к которым относятся война, ненависть, зависть, нетерпимость и раздоры в любой форме и виде. Полное исследование воды означает, в истинном смысле слова, конец монополиям, конец господству и начало социализму через развитие индивидуализма в его совершенном виде. На пути к «процессам холодного окисления» эксплуатация машин станет почти бесплатной и лишь тогда ценной: продукты питания, сырьё, топливо всего будет в избытке...

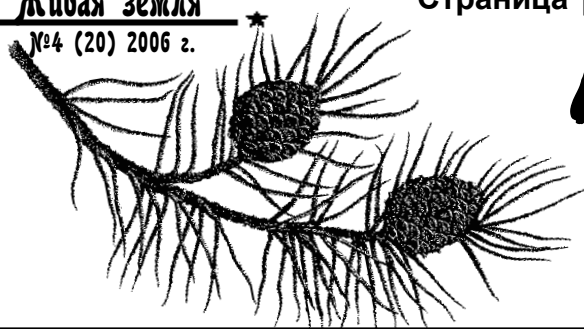
Зародышем такой высококачественной материи, или концентрации отрицательных ионов геосферического происхождения, являются атомы синтеза и подъёмной силы. Они могут быть получены механическим путём в любом количестве и качестве из бактериофаговых предельных состояний (наносного и взвешенного вещества) в воздухе и в воде с помощью «циклоидального движения пространственной кривой» (спирали), почти без затрат, подобно тому, как это делает в бурной воде источника неподвижно парящая форель с помощью формы своих плавников и туловища, когда она просто позволяет свежей родниковой воде с геосферическим типом напряжения течь сквозь плавники.

Для овладения венцом творения путь свободен, достаточно стать главным служителем Господа и, следовательно, руководителем грандиозного процесса эволюции. Возможно, человеку нашего столетия даётся единственный шанс: на пути по узкому горному гребню к вершине с риском сорваться в непостижимые глубины, - стать подобным Богу. Кто овладеет процессом преобразования в созидательном смысле, тот получит качества творца. Кто овладеет процессом преобразования в разрушительном смысле и осуществит это, - тот инструмент и слуга дьявола...

Сергей Тужилин

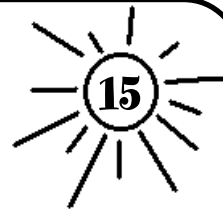
«Будущий человек полностью овладеет материей и берущей из неё начало высококачественной тонкой субстанцией, он станет главным служителем и одновременно хозяином природы...»





# Кедровы шумя

А шишки падают...



Питаться нужно как дышать

## Маринование или квашение?

*Уже не одно столетие люди занимаются квашением огурцов, капусты, других овощей. Раньше этот метод заготовки был известен любой крестьянке. В настоящее время повсеместно квашение заменяют маринованием. «Это намного проще и надёжнее», - говорят современные хозяйки. Так ли это? Попробуем разобраться. Вы можете открыть эти консервы, особенно приготовленные промышленным способом, через два или три года, и вид у них будет, как у свежих. Но будет ли там жизнь? Какую пользу нашему организму может принести маринованный продукт, если в нём предельно её убил?*

### Немного теории

Чем же отличается процесс заквашивания от маринования? Заквашивание – это хороший и дешёвый способ переработки продукта на зиму. Процесс заквашивания – это естественный процесс, ведь всегда в здоровом воздухе присутствуют лактобактерии, которые преобразуют молочный сахар в молочную кислоту. То есть они находят при определённых условиях благоприятную питательную среду. Образовавшаяся молочная кислота оказывает на развитие чужеродных микроорганизмов сдерживающее воздействие, или, другими словами, она предотвращает рост гнилостных бактерий. То есть в данном случае достигается более длительное хранение продукта, но не безграничное.

Суть же заквашивания сводится к тому, что разложение углеводов до молочной кислоты в точности соответствует обмену веществ человека, в ходе которого сахар разлагается, образуя молочную кислоту, а не спирт.

Некоторые люди, которые не переносят свежих огурцов или капусты, с радостью поедают их в заквашенном виде. Получается, что та же капуста или огурцы приобрели другие свой-

ства и стали абсолютно новым продуктом, который хорошо усваивается организмом. То есть под действием молочнокислого брожения образуется новый, отличный от исходного продукт. «Сама же молочная кислота находится посередине между полярными процессами обмена веществ. Она делает возможным распад и синтез и даже управляет ими, в чём, по сути, выражается принцип середины и что имеет целительный характер» (Отто Вольф).

### Вопросы для любознательных

1. Как называется рассол, оставшийся после заквашивания огурцов?
2. Почему с похмелья любители выпить с радостью потребляют этот рассол в больших количествах?



Осиновый бочонок для квашения

3. Что вы можете сказать о выражении «кислое веселит»?

Присылайте свои ответы до 1 февраля 2007 года. Лучшие ответы, содержащие глубокие знания, будут опубликованы в нашей газете, а победители получат банку заквашенных биодинамических огурчиков либо подписку на газету «Живая Земля» (что кому ближе и проще доставить).

Что ж, подумали, поразмышляли, и можно возвращаться на кухню.

### Рецепт

А теперь традиционный рецепт заквашивания капусты. Такой традиционный, что ничего нового для себя вы здесь не найдёте.

Берём биодинамической капусты столько, сколько съедите: хрустящей, сладкой, без какого-либо запаха серы и других примесей. Шинкуем её на простой шинковке. Добавляем туда приблизительно одну десятую часть биодинамической морковки, запах которой при чистке поразит ваше обоняние. Как вы правильно понимаете, тоже натёртой на тёрке.

Соль, сахар или мёд, тмин, перец горошком, лавровый лист – всё на ваш вкус. С любовью все эти овощи и приправы динамизируем, то есть ручками тщательно перемешиваем, перемешиваем. Затем перекаладываем в бочонок и хорошенько уплотняем кулачками, кулачками так, чтобы капуста дала сок.

Что касается ранней или засолочной, то есть среднеранней и среднепоздней капусты, скажу, что сок дают быстро. Биодинамическая поздняя капуста при большом запасе сухого вещества сок отдать не торопится. Так что нужно потрудиться.

Когда наш бочонок заполнится, закрываем его деревянным кружком и оставляем на два-три дня при комнатной температуре. Периодически протыкаем тонкой палочкой или спицей слои капусты. Когда начнут выделяться пузырьки, значит, лактобактерии нашли подходящую среду и углеводы начали разлагаться.

Чтобы не произошло переокисления и продукт сохранил свои целительные свойства, мы уберём его в холодное тёмное место. Можно оставить капусту в бочках, а можно переложить в банки.

Вкусно? Жду приглашения снять пробу.

*Всегда заботящаяся о вашем  
здоровье,  
Лариса Тужилина*

# ИЗ МЕЧТЫ - В РЕАЛЬНОСТЬ

*Жизнь ускоряется и меняется с каждой минутой. Две мощные силы на нашей планете набирают свои обороты. Одна из них – это разрушающая сила, вызванная последствиями неразумной деятельности человека. Другая – созидаящая, возникаящая как объединение мыслей и действий людей в возрождении нашей Земли-матушки. Начнём с первой силы и прочтём новость из официального источника, из известного популярного журнала “Экология и жизнь”.*

## Глобальным экосистемам грозит гибель

При нынешнем уровне потребления природных ресурсов в мире к середине нынешнего века глобальным экосистемам планеты грозит гибель, предупреждает Всемирный фонд дикой природы (WWF).

В публикуемом этой организацией дважды в год отчете «Живая планета» говорится, что ресурсы Земли истощаются «с невиданной в истории человечества скоростью».

По данным проведённых исследований, количество видов животных на Земле сократилось на 31% с 1970 по 2003 год. Как говорят авторы отчета, эта потеря вызвана тем, что природные ресурсы потребляются человеком быстрее, чем планета способна их восстанавливать.

Один из руководителей фонда, Пол Кинг, говорит, что мир залезает в «серьезные экологические долги».

Авторы отчета WWF предполагают

пять возможных вариантов развития событий – от продолжения жизнедеятельности без изменений до перехода к использованию возобновляемых ресурсов. В случае отсутствия каких-либо изменений в жизнедеятельности человека, к 2050 году человечеству будет необходимо в два раза больше ресурсов, чем Земля будет способна произвести.

Чтобы перейти к обществу, живущему за счёт возобновляемых ресурсов, «решительные меры необходимы прямо сейчас» в таких областях как производство энергии, транспорт и жильё.

\* \* \*

В связи со сложившейся ситуацией просто необходимо что-то предпринять, как-то действовать, причём глобально, массово. И это давно уже поняли многие люди на Земле, в частности те, кто читал книги Владимира Мегре. Одновременно с разрушением стала расти и расширяться созидаящая сила. Сначала отдельными личностями начали создаваться родовые поместья, затем таких людей появлялось всё больше и больше, они стали объединяться, и теперь, в сентябре этого года, прошёл уже первый съезд политической партии, именуемой “Родная партия”. Хотя для официальной её регистрации не был набран кворум, тем не менее съезд состоялся, куда приехали 117 делегатов из 39 регионов России.

Получается, что в настоящее время движение людей с общими мыслями превратит нашу Землю в цветущий сад распространилось и разрослось настолько, что обходить молчанием и закрывать глаза на это не имеет смысла, ибо

казавшиеся поначалу заоблачными мечтания сейчас уже превращаются в самую настоящую реальность.

“Родная партия” предложила на обсуждение “Закон о Родовых Поместьях”, на основании которого все желающие могут получить бесплатно 1 га земли для создания и обустройства на ней своего кусочка родины, своего пространства любви. В условиях критически нарастающего дефицита природных ресурсов принятие подобного закона повлечёт за собой массовое решение всех этих и многих других проблем. Ниже приводятся лишь некоторые отрывки из “Закона о Родовых Поместьях”. За полным текстом закона Вы можете обратиться непосредственно в “Родную партию”, в газету “Родовая Земля” или в нашу редакцию. Любые предложения, изменения или дополнения приветствуются.

Ниже вы также увидите бланк для сбора подписей о принятии “Закона о родовых Поместьях”. Чем больше подписей будет собрано от каждого рода, от каждого региона, тем скорее произойдёт переход нашей страны на новый этап, на следующую, более высокую ступень развития. Привлекайте своих родных, близких, знакомых – всех, кто желает изменения ситуации в нашей стране, кто хочет создать и обустроить своё Родовое Поместье. И отправляйте бланки с подписями либо к нам, по адресу 664017 г. Иркутск, а/я 215, либо в редакцию газеты “Родовая Земля” 302001 г. Орёл, ул. Черкасская, 36 – 168.

## Федеральный Закон РФ о Родовых Поместьях (отрывки)

### АНАЛИТИЧЕСКАЯ ЗАПИСКА

Федеральный конституционный закон РФ «О Родовом Поместье» имеет целью реализацию конституционного права каждого гражданина РФ на жизнь (ст. 20 КРФ), основу которой составляет земля и природные ресурсы РФ (ст. 9 КРФ).

Закон РФ «О Родовом Поместье» регулирует отношения, возникающие в связи с предоставлением на территории Российской Федерации земельных участков для создания Родовых Поместий гражданам Российской Федерации, обустройством и использованием ими Родовых Поместий, создаёт условия и обеспечивает полноценную реализацию конституционных прав граждан РФ на жилище, благоприятную окружающую среду, полноценное питание, труд, частную собственность, свободу передвижения, свободу мысли и слова, свободу вероисповедания.

Современное состояние России диктует необходимость серьезных перемен в ключевом для государства отношении - отношении к земле, как к основе жизни

и деятельности народов РФ. Недооценка важности и комплексности в решении этого вопроса на сегодняшний день чревата прямым сокращением и утратой жизненного потенциала страны.

К сожалению, ранее принятые нормативные акты, касающиеся функционирования личных подсобных, крестьянских фермерских хозяйств, садоводческих, огороднических и дачных не коммерческих объединений граждан, реорганизации совхозов и колхозов, организации предпринимательской деятельности в сфере сельскохозяйственного производства, организации местного самоуправления и др. не учитывают в полной мере объективную потребность людей в непосредственной, облагороженной связи с землей. А потому, даже все вместе взятые, они не имеют на практике масштабных радикальных последствий по прогрессивному преобразованию страны и ее возрождению на этой основе. Следствием недооценки данной проблемы стала утрата в России полноценного понятия родины, родной земли, а, значит, и любви и ответственного отношения к ней.

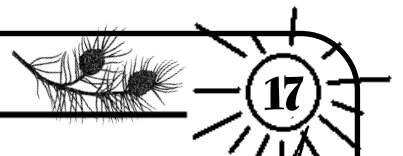
Осознанная любовь к своей Родине в форме обустройства Родового Поместия и формирование нового облика российского государства, как союза родовых земель, позволит остановить разграбление, расхищение и прямое уничтожение природных ресурсов своей Родины; пресечь отравление земли ядохимикатами, создаст условия для восстановления утраченного природного потенциала, сделает его основой оздоровления нации, предметом защиты и фундаментом новой, экологически здоровой экономики, продовольственной безопасности государства.

### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

#### Статья 1. Основные положения

Родовое Поместье – неделимый земельный участок с движимым и недвижимым имуществом (включающим постройки и сооружения, многолетние насаждения, животных), бесплатно предоставляемый в собственность гражданину Российской Федерации либо гражданам Российской Федерации, находящимся в родстве, а также состоящим в браке.





## Федеральный Закон РФ о Родовых Поместьях (отрывки)

Единоличное Родовое Поместье – неделимый земельный участок с движимым и недвижимым имуществом (включаящим постройки и сооружения, многолетние насаждения, животных), бесплатно предоставляемый в собственность гражданину Российской Федерации единолично, на правах личной собственности.

Семейное Родовое Поместье – неделимый земельный участок с движимым и недвижимым имуществом (включаящим постройки и сооружения, многолетние насаждения, животных), бесплатно предоставляемый в собственность гражданам Российской Федерации, находящимся в родстве и/или состоящим в браке, на правах неделимой коллективной собственности.

Родовое Поселение – объединение владельцев Родовых Поместий (граждан РФ и семей) и их земельных наделов (Индивидуальных Родовых Поместий), расположенных на компактной территории, учрежденное владельцами Родовых Поместий на добровольных началах, как единомышленниками, объединённые общими целями жизнедеятельности.

### Статья 7. Выбор, условия и порядок предоставления земли

1. Гражданин Российской Федерации, семья граждан Российской Федерации имеют право однократно бесплатно получить в собственность земельный участок на праве постоянного (бессрочного) пользования и пожизненно наследуемого владения со статусом Родового Поместья.

### СОЗДАНИЕ И ВЕДЕНИЕ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ

#### Статья 9. Право на создание родового поместья

1. Право на создание родового поместья имеют все граждане Российской Федерации от рождения, независимо от пола, возраста, национальности, профессии, вероисповедания. Право на получение земли для обустройства Родового Поместья реализуется единожды (однократно) и поддерживается выдачей сертификата государственного образца.

#### Статья 10. Наименование и местонахождение родового поместья

1. Земельный участок под Родовое Поместье может иметь свое название, которое указывается в свидетельстве на право собственности, а также эмблему, герб и прочие символы с учетом требований законодательства об использовании атрибутов и символов Российской Федерации.

Местонахождение Родового Поместья (имеющего в соответствии с настоящим законом статус жилища) также официально указывается в свидетельстве о собственности на землю и регистрируется в органе местного самоуправления, на территории которого находится земля, в случае переезда в родовое поместье на постоянное местожительство с соответствующей выпиской из города.

#### Статья 11. Площадь земельного участка под Родовое Поместье

1. Площадь земельного участка, предоставляемого для создания родового поместья, определяется нормативными правовыми актами органов местного самоуправления, исполнительных органов

субъектов Российской Федерации с учетом минимального размера – не менее 1 га.

2. Максимальный размер земельного участка под родовое поместье устанавливается с учетом местных условий, количественного состава членов семьи, рода, особенностей рельефа местности по согласованию с органами местного самоуправления, исполнительными органами государственной власти субъекта Российской Федерации, обладающими правом предоставления соответствующих земельных участков, в соответствии с нормативами, установленными настоящим законом, федеральными законами, законами субъектов Российской Федерации, но не более предельного размера из расчета 1 га на 1 человека.

### Статья 14. Ведение Родового Поместья, правомочия владельца Родового Поместья в вопросах хозяйственной, предпринимательской деятельности

1. На территории Родового Поместья разрешается любая деятельность, способствующая восстановлению и совершенствованию природного равновесия, в том числе:

- действия, изменяющие гидрологический режим земель в сторону ликвидации дисбаланса – избыточного заболачивания или обезвоживания;
- действия, изменяющие атмосферно-воздушный режим территории в сторону его очищения;
- действия, изменяющие почвенный режим земель в сторону предотвращения истощения, повышения естественного плодородия и восстановления защитных природных механизмов;
- действия, изменяющие растительный покров и животное многообразие в родовом поместье в сторону его насыщения и сбалансирования;
- заготовка дров и деловой древесины, необходимых для обеспечения потребностей владельца родового поместья при условии использования зрелого или неполноценного леса;
- выпас скота, принадлежащего владельцу родового поместья;
- сбор грибов, орехов, ягод, семян, цветов, дикоросов и иные виды неразрушительного пользования растительным миром, заготовки для личного потребления и реализации;
- размещение частных музеев живой природы с экспозицией под открытым небом;
- заготовка лекарственно-технического сырья;
- сенокосение;
- размещение ульев и пасек;
- интродукция растений и животных с целью их акклиматизации;
- возведение заборов по типу живых изгородей.

2. На территории родового поместья запрещается

- промышленные изыскательские работы и разработка полезных ископаемых (горные выработки и бурение скважин – создание сооружений в недрах или на поверхности с целью ведения горных работ и извлечения минерального сырья в промышленных объемах), связанные с масштабным нарушением почвенного покрова, приводящие к нерегулируемому вы-



ходу их на поверхность;

- промышленная рубка деревьев и иные виды лесопользования, связанные с уничтожением здорового и незрелого лесного потенциала (покрова);
  - строительство и размещение промышленных и сельскохозяйственных предприятий и их отделений, объектов, строительство зданий и сооружений, дорог и путепроводов, линий электропередач и прочих коммуникаций, технологическая основа которых не соответствует требованиям экологии и вынуждает применение наемного труда;
  - возведение сплошных и несплошных заборов из стройматериалов;
  - промысловая, спортивная и любительская охота, иные виды пользования животным миром в разрушительных целях, отстрел (отлов) животных, вивисекция, любые виды насилия над животными;
  - применение минеральных удобрений и химических средств защиты растений промышленного производства за исключением естественной органики;
  - сплав леса;
  - транзитный прогон домашних животных;
  - нахождение, проход и проезд посторонних лиц и автоматотранспорта вне дорог и водных путей общего пользования;
  - сбор зоологических, ботанических и минералогических коллекций, производимый на основе насильственных методов разрушения живой природы;
  - пролет самолетов и вертолетов ниже 2000 метров над сушей и водным пространством без согласования с владельцем родового поместья, а также преодоление самолетом над территорией родовых поселений звукового барьера;
  - иная деятельность, нарушающая естественное развитие природных процессов, угрожающая состоянию природных комплексов и объектов, а также не связанная с назначением земель, выделяемых под родовое поместье.
5. Пребывание на территории родовых поместий граждан, не являющихся родственниками или гостями владельцев родовых поместий, или должностных лиц, не являющихся сотрудниками органов, в ведении которых находится контроль за соблюдением экологического законодательства и законодательства о родовых поместьях, допускается только при наличии разрешений владельцев родовых поместий.
6. Владелец Родового Поместья вправе осуществлять предпринимательскую деятельность, соответствующую целям, для достижения которых оно создано, без

официальной регистрации статуса предпринимателя. Предпринимательство в Родовом Поместье не преследует целей извлечения прибыли и имеет характер некоммерческой деятельности. Принципиальной основой для ведения некоммерческого предпринимательства в родовом поместье является использование ресурсов и возможностей собственного земельного надела.

#### Статья 15. Права и обязанности владельца Родового Поместья

1. Владельцам родового поместья предоставляется право:

- а) самостоятельного хозяйствования на земле;
- б) собственности на землю, недра, посевы, посадки сельскохозяйственных культур и насаждений, поголовье животных, животный мир, водные, атмосферные и прочие ресурсы, составляющие единый комплекс жизненного пространства, на произведенную сельскохозяйственную продукцию и доходы от ее реализации;
- в) вступления в договорные отношения в сфере производства и поставок сельскохозяйственной продукции, выполнения работ и оказания услуг с сельскохозяйственными и другими организациями, крестьянскими (фермерскими) хозяйствами, родовыми поселениями, гражданами как непосредственно, так и через представляющие их интересы потребительские кооперативы и потребительские общества;
- г) объединения в сельскохозяйственные кооперативы, потребительские общества в целях осуществления совместной деятельности по производству, переработке, хранению сельскохозяйственной продукции и реализации её излишков, а также по страхованию, кредитованию, материально-техническому и сервисному обслуживанию родовых поместий в порядке, установленном законодательством;
- д) использования в установленном порядке только для нужд хозяйства имеющих на земельном участке общераспространенных полезных ископаемых: торфа, замкнутых (не проточных) водных объектов, пресных подземных вод, а также других полезных свойств земли;
- е) возведения жилых, бытовых и иных строений и сооружений;
- ж) про ведение в установленном порядке оросительных, осушительных и других мелиоративных работ, создание прудов и иных водоемов в соответствии с природоохранными требованиями использования земельных участков;
- з) участие в осуществлении мероприятий, влияющих на эффективность использования земель;
- и) наследование земли под родовое поместье;
- к) огораживание земельного участка естественным забором из зеленых насаждений;

2. Ведение Родового Поместья на принципах сбалансированной системы землепользования и замкнутой экологической системы исключает сервитут. Коллизии, возникающие между владельцами родовых поместий на границах их земельных участков, разрешают-

## Федеральный Закон РФ о Родовых Поместьях (отрывки)

ся на принципах взаимного согласия и доброжелательства, уважения мнения сторон, в интересах обеспечения экологического баланса территории.

4. Владельцы родового поместья обязаны:

- а) использовать землю в соответствии с целевым назначением в соответствии с требованиями настоящего федерального конституционного закона;
  - б) повышать плодородие земли, применять природоохранные технологии, не допускать ухудшения экологической обстановки на территории в результате своей деятельности, осуществлять комплекс мероприятий по охране земель;
  - в) не нарушать права других земле-владельцев и арендаторов;
  - д) обеспечивать доступ на свои участки представителей государственных экологических учреждений для сбора установленных законодательством сведений об экологическом состоянии и использовании земель, а также сведения, необходимые для ведения земельного кадастра;
  - е) сохранять межевые, геодезические и другие специальные знаки, установленные на земельных участках в соответствии с законодательством;
  - ж) соблюдать при использовании земельных участков требования экологических, санитарно-гигиенических, и противопожарных правил;
  - з) возмещать в установленном порядке ущерб за снижение плодородия земель, допущенный по вине владельца;
  - и) нести бремя содержания земельного участка под Родовое Поместье и бремя ответственности за нарушение его экологического равновесия.
- В случае нарушения закрепленных в статье обязанностей владельцы родового поместья несут ответственность по действующему законодательству.

### ПРАВОВАЯ, ЭКОНОМИЧЕСКАЯ, СОЦИАЛЬНАЯ, ПОЛИТИЧЕСКАЯ ОСНОВА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РОДОВЫХ ПОСЕЛЕНИЙ

#### Статья 34. Правовая основа родовых поселений

1. Правовой основой родового поселения являются:
- право частной собственности на землю, переданную гражданам Российской Федерации и поселению бесплатно для целей обустройства родового поместья;
  - право граждан Российской Федерации на землю и природные ресурсы, как основу жизни и деятельности;
  - право неделимости земельного участка;
  - право пожизненного владения и наследуемого владения родовыми поместьями;
  - права, связанные с вступлением в члены родового поселения, участием в нем и выходом из него; права на владение, пользование и распоряжение земельными участками общего пользования, другим имуществом поселения;
  - право на народное самоуправление, объединение, политическое волеизъявление, участие в управлении страной;
  - право на свободу каждого граждани-на самостоятельно устраивать свою

жизнь на основе использования собственных возможностей в соответствии с его личными представлениями о счастье;

- право на творчество по созданию общественно полезных продуктов, их свободной реализации на благо людям, возрождение природы, воссоздания гармонии окружающего мира;
- права авторской, интеллектуальной собственности на продукцию, созданную в родовом поместье, поселении;
- другие предусмотренные Конституцией Российской Федерации, настоящим законом и иными федеральными законами права.

10. Родовое поместье не может быть изъято (выкуплено, реквизировано, конфисковано) для государственных или общественных нужд, в том числе в случае ввода чрезвычайного положения, в условиях чрезвычайной ситуации, за исключением положений настоящего закона, установленных в разделе «Прекращение и изменение прав на земельные участки, предоставленные для создания родового поместья».

11. Вновь принимаемые законы и иные нормативные правовые акты, изменения и дополнения к настоящему Федеральному конституционному закону РФ «О родовом поместье» не могут иметь положений, ограничивающих действие настоящей статьи.

#### Статья 35. Экономическая основа родовых поселений

10. В целях обеспечения и защиты экономических основ родовых поселений владельцы родовых поместий и родовые поселения освобождаются в части, поступающей в федеральный бюджет, от уплаты налогов (сборов, пошлин и других обязательных платежей в бюджет), установленных законодательством на земельные участки и недвижимость, а также на доходы, полученные от реализации любой продукции, произведенной в родовом поместье, поселении. В частности:

- а) от уплаты подоходного налога на доходы физических и юридических лиц в части суммы налога, исчисляемого с суммы дохода, полученного от предпринимательской деятельности на территории родового поместья, поселения;
  - б) от уплаты налога на наследство наследники родового поместья по закону, вне зависимости от стоимости наследуемого имущества, в части суммы налога, исчисляемого от стоимости наследуемых земельного участка и недвижимости на его территории;
  - в) от уплаты налога на имущество физических лиц, в части суммы налога, исчисляемого от стоимости земельного участка, недвижимости на территории родовых поместий;
  - г) от уплаты земельного налога, исчисляемого от стоимости земельного участка родового поместья;
  - д) от уплаты налога на строения и сооружения.
11. Владельцы родовых поместий и родовые поселения освобождаются от уплаты региональных и местных налогов и сборов.

Каждый гражданин России имеет права на бесплатное получение земли под создание родового поместья!

Уважаемый Владимир Владимирович!

Обращаюсь к вам с просьбой принять закон о родовых поместьях, который позволяет каждому гражданину России по его желанию выделить один-два гектара земли бесплатно под создание своего родового поместья. Чтобы каждый желающий мог на этом кусочке Родины посадить свой сад, построить дом, и обеспечить бедную жизнь для своих детей. Земля и продукты родового поместья не должны облагаться никакими налогами. Конечно, мне могут возразить: можно купить землю самому. Но у меня вопрос: ПОЧЕМУ Я ДОЛЖЕН ПОКУПАТЬ ЗЕМЛЮ, КОТОРАЯ МНЕ ПРИНАДЛЕЖИТ ПО ПРАВУ НАСЛЕДОВАНИЯ И ПО СПРАВЕДЛИВОСТИ? ВЕДЬ ИМЕННО МОИ ПРЕДКИ СОЗДАВАЛИ ЭТУ СТРАНУ И ОНИ ПРОЛИВАЛИ КРОВЬ, ЗАЩИЩАЯ ЭТУ ЗЕМЛЮ-РУССКУЮ ЗЕМЛЮ. НЕУЖЕЛИ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ИХ ДЕТИ И ВНУКИ ПОТОМ ПОКУПАЛИ ЗЕМЛЮ, КОТОРУЮ ОНИ ПОЛИЛИ СВОЕЙ КРОВЬЮ? РАЗВЕ ЭТО СПРАВЕДЛИВО? И допустим: я смогу купить. А как же быть с другими, кто не может? Я знаю много ребят, которые бы с удовольствием взяли землю, но у них нет денег. Среди них есть и студенты, и молодые родители и пожилые люди. Как быть с ними? И это тогда, когда село вымирает, как показала сельскохозяйственная перепись. От имени всех моих друзей и тех, кто пролил кровь за русскую землю, я прошу: примите закон о бесплатном выделении земли под родовое поместье каждому желающему гражданину России. С уважением, Мосулезный Игорь

**НАРОДУ РОССИИ ЗЕМЛЮ РОССИИ!**

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения	Гражданство	Адрес места жительства	Подпись
			Россия		
			Россия		

Общероссийское общественное движение «Звенящие кедры России»

# ДОВОРОНЫЕ СТИХИ

(Светлана Балаганова,  
г. Иркутск, 2006)

## МОНОЛОГ СВЕТОГО РЫЦАРЯ

Я – Солнечный Рыцарь, я – Рыцарь Добра.  
Со злом мировым рассчитаться пора.  
Все Рыцари Света – в единый кулак!  
Мы Тьму уничтожим, игинет весь мрак!

Эй, кто засиделся в уютной тиши?  
На битву с врагами скорей поспеши!  
В единстве вся сила, точите мечи –  
Мы Темных заставим исчезнуть в ночи!

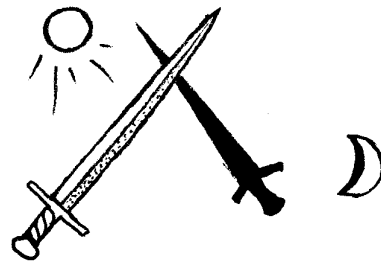
Пусть Темные сгинут во мраке своем.  
Мы людям свет Солнца на Землю несем.  
Мы им возвращаем утраченный рай.  
Вперед, Рыцарь Света, в атаку, давай!

## ВЫБОР

Говорят, Армагеддон грядет,  
Говорят, что Судный час придет.  
Но пока не пробил Судный час,  
Наше время испытывает нас.

Нынче время Хаоса и Смута.  
Срок пришел определиться тут.  
Каждый должен для себя решить,  
Как ему на этом свете жить.

Время битвы, страшной  
битвы на Земле.  
Ты не сможешь оставаться  
в стороне,  
Сохраняя относительный  
покой –  
Просто выбор кто-то сделает  
другой.



Бой идет за чистые сердца.  
Этот бой продлится до Конца.  
От тебя зависит этот бой  
Темный, Светлый ты иль Никакой.

Ангел смерти скачет на коне,  
Его знамя реет в вышине,  
А за ним идут – за ратью рать,  
Те, кого он смог с Земли забрать...

Время битвы, страшной битвы на Земле.  
Ты не сможешь оставаться в стороне,  
Сохраняя относительный покой –  
Просто выбор кто-то сделает другой.

## Заготовки высшего качества

# Рецепты от Ивана Жерёбкина

Клуб «Гармония», г. Иркутск

## Компот из яблок и вишни

1 кг сладких яблок, 500 г вишни  
Для заливки: на 1 л воды 500 г сахара

Отобрать яблоки с плотной мякотью, вымыть, разрезать пополам, удалить сердцевину, нарезать кусочками. Бланшировать в кипящей воде в течение 3 мин., затем обдать холодной водой.

Вишню перебрать, вымыть, удалить косточки.

Подготовленные яблоки и вишню уложить в чистые сухие банки, заполнив их по плечики.

Приготовить сахарный сироп, процедить.

Залить вишню и яблоки сиропом, оставить на 10 мин. Сироп слить, довести до кипения.

Снова разлить сироп по банкам таким образом, чтобы часть его перелилась через край банок.

Банки накрыть крышками, поставить в кастрюлю, простерилизовать, укупорить с помощью закаточной машинки. Повернуть банки вверх дном и оставить в таком положении до полного остывания.

Совет: для того чтобы точно рассчитать необходимое количество сахарного сиропа, нужно заполнить

банку подготовленными к консервированию фруктами или ягодами, залить водой, затем слить её, измерить объём. После этого в соответствии с рецептом отмерить нужное количество сахара.

Совет-2: компот из ягод и фруктов можно готовить и без сахара, используя для заливки натуральные соки или просто горячую воду.

Совет-3: продолжительность стерилизации банок считается от времени закипания воды в кастрюле.

## Компот из вишни и абрикосов

500 г вишни, 500 г абрикосов

Для заливки: 1 л воды, 450-600 г сахара

Вишню перебрать, вымыть, удалить плодоножки и косточки. Абрикосы вымыть, разделить на половинки, удалить косточки. Подготовленные вишни и абрикосы уложить слоями в чистые банки, заполнив их по плечики.

Приготовить сахарный сироп, процедить. Довести сироп до кипения, разлить по банкам.

Банки накрыть крышками, поставить в кастрюлю с водой и простерилизовать. Затем укупорить и повернуть вверх дном до остывания.

Совет: продолжительность стерилизации зависит не только от объёма банок, но и от вида продукции, поэтому нужно соблюдать время, указанное в вашем рецепте.

## Компот из черешни

1 кг черешни

Для заливки: на 1 л воды 300 г сахара, 0,25 чайной ложки лимонной кислоты.

Совет: вместо лимонного сока можно использовать раствор лимонной кислоты (1 чайная ложка на 100 мл воды).

Черешню перебрать, вымыть, обсушить, удалить плодоножки. Ягоды уложить в чистые банки, заполнив их по плечики. Приготовить сахарный сироп, добавить лимонную кислоту.

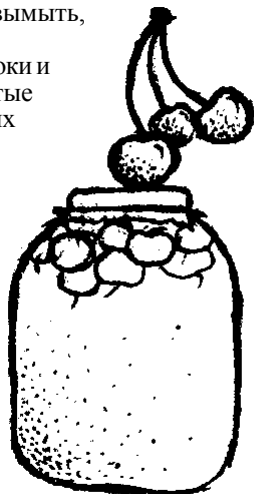
Ягоды залить кипящим сиропом. Банки накрыть стерилизованными крышками, поставить в кастрюлю с кипящей водой, простерилизовать, укупорить и охладить.

## Помидоры консервированные без соли и уксуса

Ведро зрелых помидоров помыть, просушить, нарезать пополам или накрест, добавить 1 стакан сахара, 1 чайную ложку соли (не йодированной), 1 чайную ложку перца жгучего, лаврушки, гвоздики, горошка душистого (перец). Норма специй на 2 трёхлитровые банки. По желанию вместо помидоров можно третью часть банки заполнить сладким перцем.

В кастрюле всё довести до кипения, разлить горячим в банки и закатать (положить набок до остывания). Затем поставить в холодильник или в подвал.

Не забудьте в зиму откусывать такую приятную на вкус снедь.



**ДИСК CD  
С ИНФОРМАЦИЕЙ ПО  
БИОДИНАМИЧЕСКОМУ  
ЗЕМЛЕДЕЛИЮ**

**«Живое слово  
биодинамики»**

БОЛЬШАЯ КОЛЛЕКЦИЯ МАТЕРИАЛОВ В  
ОДНОМ ДИСКЕ!

Содержание:

- \* Р. Штайнер «Сельхозкурс»;
- \* Э. Пфайффер «Плодородие земли»;
- \* Э. Пфайффер, Э. Ризе «Отрадный сад»;
- \* М. Тун «Результаты исследования констелляций»;
- \* С. Тужилин «Практическая биодинамика в Сибири»;
- \* С. Тужилин «Питание почвы, растений, человека»;
- \* Альманах «Живое слово биодинамики»;
- \* Брошюра «Динамические травы»;
- \* архив газеты «Живая Земля»;
- \* фотографии;
- \* и многое другое.

**ЦЕНА 200 РУБ.**

Диск периодически обновляется, пополняется свежими номерами газеты «Живая земля» и другими материалами. Последнее обновление 01.12.2006.

*На занятиях клуба «Гармония» с октября 2006 года все желающие могут приобрести биодинамические косметические крема. Для желающих сделать индивидуальный заказ (для конкретного типа кожи) обращаться лично на заседаниях клуба. Но postage крема не высылаются.*

**Фонд развития биодинамики в Сибири**

Реквизиты Иркутского ГОСБ №8586/020  
ИНН 7707083893  
БИК 042520607  
К/с 30101810900000000607  
КПП 380802001  
У/с 30301810718000601835  
Л/с 42307810018350906215  
Тужилина Ульяна Сергеевна

**ВНИМАНИЕ!**

В связи с тем, что происшедший пожар уничтожил большую часть тиража изданных в Иркутске книг и эти издания превратились в раритет, и цены на них теперь выше прежних:  
**С. Тужилин «Практическая биодинамика в Сибири» 150 р.**  
**С. Тужилин «Питание почвы, растений, человека» 250 р.**  
**М. Тун «Результаты исследования констелляций» 350 р.**

**ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ:**

- поделиться своими результатами по биодинамике;
- задать свои вопросы;
- заказать б/д препараты, литературу и пр.;
- подписаться на газету «Живая земля» на 2007 г. –



**- ПИШИТЕ НАМ**

в Иркутский БД центр по адресу: 664017 г. Иркутск, а/я 215. E-mail: bdsib@land.ru .

**ВНИМАНИЕ!  
КОНКУРС!**

Присылайте свои статьи в рубрику «Записки начинающего биодинамика».

Статьи должны содержать информацию о том, как вы пришли в биодинамику, что было трудно, что непонятно именно вам, чего вы достигли, а чего нет.

Опубликованы будут все записки, а победителя ждет интересный приз!

Конкурс проводится до 1 февраля 2007 г.

**ПИШИТЕ  
И УЧАСТВУЙТЕ!**

**Изделия  
из КЕДРА**

Принимаются на заказ:

- Талисманы;
- Ложки разных размеров;
- Вилки;
- Кухонные лопатки;
- Толкушки;
- Палочки для динамизации;
- Другое по договоренности.

Оформить заказ можно в нашем БД центре или на заседаниях клуба «Гармония». Индивидуальные пожелания приветствуются.

# ПОГОВОРИМ О ВЕЩАХ... КОНКРЕТНЫХ

**Ч**еловек и Вещь, Вещь и Человек... Вещь служит Человеку, Человек служит Вещи... Как правильно? Вроде бы и так, и эдак. Например, автомобиль служит человеку для передвижения, а человек обслуживает автомобиль, чтобы не ломался, а если сломается, то ремонтирует – “лечит”, служит ему. Взаимовыгодное сотрудничество!

В идеале так оно и должно быть, однако фактически больше человек служит вещи, чем она ему. Чем сложнее устроена вещь, тем больше внимания она требует, а когда вещей становится много, они объединяются в одно общее понятие – Вещи, и здесь человек переходит к ним на службу. Но это ведь нормально, не так ли, уважаемые граждане? Скажите, как нам прожить без стиральной машины, электро- (газовой) плиты, утюга, телевизора, радио, компьютера, микроволновки, гриля, тостера, кухонного комбайна, обогревателя, кондиционера, одежды, мебели, ковров, не говоря об автомашине, гараже, даче, наборе строительных электроинструментов, садово-огородного инвентаря – всяких там мотоблоков, триммеров, поливочных систем с насосами и прочего, прочего, прочего.

“Вещи облегчают нам жизнь!” – говорят. И действительно, некоторые вещи освобождают нас от рутинной, тяжелой или нудной работы в быту, высвобождая массу полезного времени. Вопрос: только куда мы тратим своё освободившееся время? И ещё: уверены ли вы в том, что все эти вещи вам нужны? Когда-нибудь вы жили в условиях отсутствия вещей? Если да, то насколько хуже стала ваша жизнь именно из-за отсутствия необходимых вещей? Не торопитесь с ответами на эти вопросы, а внимательно ещё раз прочтите, подумайте и поразмышляйте над каждым из них.

Возможно, вам в голову придут ответы, подобные тем, что пришли мне после того, как в одночасье пожар в хозяйстве забрал с собой почти все накопленные за долгую жизнь вещи. Мы остались со своим “разбитым корытом”, и я с удивлением заметил, что некоторые сгоревшие предметы быта, оказывается, были совсем не нужны, а лежали просто так, “на всякий случай”. Множество других вещей я отнёс к категории тех, что нужны лишь один-два раза в год или реже, а всё

остальное время они просто лежат, ждут своего часа, занимают место и... портятся. Некоторые вещи имеют сезонную необходимость – летом одни, зимой другие, и без них, конечно, бывает трудно обойтись. И лишь минимальный процент вещей оказался нужен почти постоянно.

Есть очень мудрая латинская поговорка: “Omnia mea mecum porto” – всё мою с собой. Она очень удачно подходит как раз к таким жизненным ситуациям, и, глядя на пепел, оставшийся от двух-трех хороших грузовиков с вещами, мы решили взять её на вооружение в своей дальнейшей жизни.

Однако после того как разобрался со своими вещами, я стал присматриваться к отношению других людей к вещам,

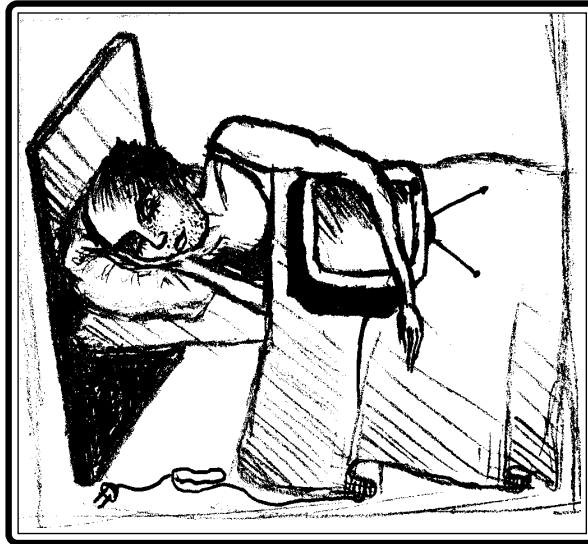
превращаемся просто в потребителей, в общество потребителей, всё более важной частью жизни которого становятся сами вещи.

Вспомните советское время: нам твердили, что одним из негативных качеств “загнивающего капитализма” было именно превращение всех граждан в “общество потребления”, при котором переизбыток товаров и услуг – это нормально, и что кризис перепроизводства (вещей!) – это регулярный и необходимый процесс для дальнейшего оздоровления экономики. Но теперь мы с вами начинаем тоже входить в этот самый “загнивающий” и уже становимся таким же “обществом потребления” (так и хочется сказать стадом...).

Другое дело, что наш доморощенный “капитализм” жёсткой хваткой берётся за наше горло и плотно захватывает наши неокрепшие к созерцанию избытка товаров души. Я имею в виду, что многие ещё помнят времена тотального дефицита, когда за сколь-нибудь необходимой вещью надо было выстаивать огромные очереди, и ещё не факт, что удавалось её купить. Накопительство в те времена было просто необходимостью, ведь чтобы вещь появилась в доме, надо было долго и хорошо поработать, накопить денег, выждать время и “попасть” на эту вещь, встать в первые ряды очереди и потом лишь стать счастливым её обладателем. Конечно, “по благу” это делалось гораздо проще и быстрее, вещи и продукты не покупались, а “доставались”, но не у всех “благу” мог распространяться широко.

И вот эта оставшаяся с советских времен привычка сталкивается ныне с новой реальностью, с доступностью, с акцентом на всё новое, быстро меняющееся, активно рекламируемое. И если западный потребитель уже знает, как надо вести себя в условиях затоваривания магазинов и спокойно выбрасывает куда надо или сдает старые вещи в обмен на новые, то у нас в этом направлении ещё не всё отлажено. Старые вещи можно чинить до бесконечности, благо у нас развита индустрия ремонтной сферы обслуживания. Подержанные вещи можно продать другому владельцу, кому не по карману новые вещи, а можно бы и сдать в какой-нибудь комиссионный “секонд хэнд”, но эта отрасль ещё только развивается, и комиссионных не хватает.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 23



анализировать их и обнаружил любопытные моменты. Большинство людей, так же как и мы раньше, просто не отслеживают свои взаимосвязи с миром вещей: есть деньги – покупают и часто вне зависимости от того, нужна ли действительно эта вещь человеку или нет. То есть у человека невольно вырабатывается привычка покупать, и, когда у него имеется хоть немного денег, он становится в зависимость от предлагаемых торговлей вещей. А если денег становится немножко больше, чем нужно для простой жизни, то затоваривание вещами идёт в геометрической прогрессии.

Казалось бы, затарился человек под завязку – уже некуда складывать, и можно бы и не покупать больше – всё есть, но научно-технический прогресс, мода и предприимчивая торговая индустрия просто не дают “отдохнуть” “бедному” потребителю. Они говорят: нужно покупать всё время новое, потому что оно лучше, быстрее, удобнее, стильнее, современнее и т. п. Таким образом, мы все

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 22

В итоге у основной массы потребителей вещи начинают накапливаться на балконах, в гаражах, в кладовках и тянуть энергию у владельцев.

И что же дальше, куда же ситуация пойдет развиваться дальше? Может, всё-таки само по себе какое-нибудь упорядочение с огромным миром вещей произойдёт, какая-нибудь гармоничная самоорганизация, приводящая в итоге к формированию иерархической структуры, подобно библиотечной? Ничуть не бывало! Смотрите, что получается дальше. Это вообще-то интересно и очень напоминает ситуацию с возникновением автомобильных пробок в крупных западных городах.

Раньше города строились для конских экипажей и пеших прохождений, и улицы между домами были узкими. При появлении автомобилей

улицы стали тесными, но выполняли свою функцию связи между частями городов. Улицы расширяли, где можно было, а где нет – строили объездные. Когда же автомобилей стало о-очень много и возникли пробки, власти уже ничего кардинального изменить не могли до тех пор, пока число автомобилей на улицах не превысило все разумные пределы и ситуация не стала выходить из-под контроля. Тогда просто стали объявлять выходные дни – днями пешеходов, велосипедистов, днями без автомобилей, стали вводить платный проезд в центр или вообще запрещать проезд всем, кроме спецавтомобилей, и т. п. То есть, никем не управляемое нарастание частного и корпоративного автомобильного парка (а может, наоборот, кем-то специально направляемое) разрасталось до тех пор, пока само себя не стало тормозить и пока не стало ясно, что пешком – быстрее, чем на машине. Но разве перестали от этого покупать автомобили?..

То же самое происходит и с миром вещей. Накопление их идёт бесконтрольно. Сейчас, например, начинается очередная стадия “обжорства” вещами: вещи теперь можно брать в кредит, причём условия вполне приемлемые. Мало того, не просто вещи в кредит, а даже деньги в кредит для приобретения вещей. Последний писк – беспроцентный кредит. Получается, что чем дальше, тем больше наша зависимость усиливается: мы не просто впадаем в зависимость от вещей – в имущественное рабство, где наши хозяева – вещи, но и начинаем жить в кредит, впадаем в финансовое рабство, где наш хозяин – управитель денежным потоком – банкир. Кроме этого и вместе с этим мы незаметно становимся и информационными рабами, потому что нужную для жизни инфор-

## ПОГОВОРИМ О ВЕЩАХ... КОНКРЕТНЫХ

мацию мы не получаем – её надо выискивать среди огромного потока той, что связана с вещами, покупками, деньгами, магазинами, фирмами, властью и др.

Если взглянуть на эту ситуацию со стороны, возникает один глобальный риторический вопрос: а вообще – для чего мы живём??? Накопить вещи или деньги? Жить в вечном рабстве у вещей или денег? Но ведь в могилу с собой мы их не унесём, даже в самую богатую могилу! А если посмотреть на эту проблему с другой точки зрения: покупая нужные и ненужные вещи, я стимулирую их производство и поощряю захламенение нашей планеты, в которой и так всё меньше остаётся живых уголков, чистого воз-

та человека и места вещей в своём мире, в своём окружении и семье. О вещах и их роли в нашей жизни рассуждают многие философы, но, похоже, их откровения не доходят до глубин человеческого разума, и остаётся одно стремление – создавать и создавать новые вещи, которые поработают нас ещё больше. Немецкий мыслитель Хайдеггер говорил о необходимости отстранённости от вещей, которая помогает разорвать этот заколдованный круг. *Не надо возвращаться в пещеры, но вещи должны знать своё место.* Мы можем пользоваться ими по необходимости, а можем и отказаться от них, ибо знаем, что они есть такое. Новый взгляд, ставший нашим собственным, позволит нам, наконец, выйти из перманентного состояния рабства, в которое мы впадаем, едва в наши руки начинают поступать денежные купюры.

В этом вопросе с вещами мы не рассматривали подробно вопрос с деньгами. Эта отдельная большая тема, но напоследок я брошу несколько мыслей и по этому поводу. Не своих – свои мысли такие же, но их надо продумывать, чтобы удобнее изложить на бумаге и т. п., но зачем, когда они уже есть в готовом виде, кто-то чуть раньше выполнил за меня этот труд. Итак.

“... Деньги – это контроль. Самый действенный. Идея идей.

Из вынужденного средства замены чего-то они стали самодостаточной величиной.

Давай присмотримся к феномену.

Деньги должны были облегчить нашу жизнь, а они стали её смыслом.

Даже если ты не сибарит, всё, что ты делаешь, это готовишься зарабатывать деньги, зарабатываешь деньги и тратишь деньги.

Когда развиваться?

А зачем развиваться?

Такого вопроса нет в повестке дня человечества.

Цивилизация потребителей. Тебя не выпустят, док. Не дадут сойти с дистанции.

Тут загнанных лошадей не пристреливают, а подгоняют.

Даже пристреленная лошадь перед смертью сможет увидеть что-то слева и справа от беговой дорожки.

Она может заметить, что всю жизнь бежала в беличьем колесе, оставаясь на месте. Помирить придётся на ходу”. (И. Мельник. Графомания)

Вот так, дорогие друзья. Желаю вам побыстрее вырваться на волю и стать не просто свободным человеком, а – вольным.

Сергей Тужилин

### Omnia mea mecum porto

«ВСЁ МОЁ НОШУ С СОБОЙ»

Латинская поговорка

духа, воды и земли, а кругом свалки и грязь! А если эти вещи ещё и изготавливаются на химически вредных производствах, которые сами, ещё до появления вещей, уже отравляют нашу планету? Зачем мне тогда такой “облегчённый” быт, который меня делает больным прямо и косвенно!

Ну, хорошо, не буду морально давить на вас – перейдём от риторики к конструктивизму. Поставим вопрос по-другому: что нам делать в свете вышеизложенного, как поступать? Конечно, я бы мог сходу накидать несколько предложений, идей по упорядочению наших с вещами взаимоотношений. Например, что надо взяться и почистить свой чулан со складом старого хлама, бывшего когда-то нужными вещами, повыбрасывать лишнее и раздарить более-менее пригодное другим людям, кто в этом нуждается. Надо взять на вооружение и внедрить в свое сознание мысль: “всё моё ношу с собой” - и при походах по магазинам оставаться трезвомыслящим, всё время спрашивая себя, насколько та или иная покупка мне нужна (а денег это сколько сэкономит, а времени на себя!).

Далее, вместо того чтобы покупать вещи, которые нужны достаточно редко, лучше их брать в аренду у знакомых или фирм, которые имеют такую услугу. (Последнее предложение, кстати, несёт некоторый оттенок бизнес-идеи: кто-нибудь предприимчивый мог бы открыть несколько центров по аренде самых разнообразных ходовых вещей, которые в быту нужны редко, и покупать их нет смысла).

Но самое главное – не внешне “разборки” с миром вещей, а именно *возвращение* внутреннего понимания мес-

# ЛУЧШАЯ КОСМЕТИКА - ЭТО ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

*Когда-то давно, когда люди ещё жили на своей земле, на которой выращивали себе пищу, - они не знали, что такое болезни и старение. Тогда с возрастом у человека не происходило тех глобальных изменений, которые мы наблюдаем сейчас, уже с тридцати-сорока лет: седина, болезни, морщины, дряблость кожи.*

Ещё в русской художественной литературе XIX века можно найти упоминание о том, что часто крестьяне с тридцати и до шестидесяти-семидесяти лет не изменялись внешне, были без единого седого волоса и не знали проблем со здоровьем. Как же так?

Всё дело в питании. Ведь тогда крестьяне ели свой хлеб, свои овощи, пили чистую воду. И не нужны были им лекарства и косметика.

Когда же появилась косметика? Тогда, когда появилось расслоение населения на сословия, разделение труда на умственный и физический. Тогда, когда люди перестали питаться выращенной своими руками пищей. Помещики стали употреблять продукты, которые для них растили крестьяне. И примерно с того времени у них появились новые заботы: как сохранить молодым и здоровым свой внешний вид, кожу, волосы. В дело пошли различные природные компоненты: травы, мёд, молочные продукты. Конечно, в то время тщательно подходили как к приготовлению пищи, так и к приготовлению косметики и лекарственных препаратов. Например, женщины каждый день делали настои трав, протирая ими лицо, смешивали сливки и яйца, получали лосьон и т. д. Всё это, разумеется, не хранилось долго, и этим занимались регулярно,

зато такая косметика была свежая и натуральная.

Сейчас современная ситуация вообще критическая. Человек ест искусственную пищу и пользуется искусственными средствами омоложения. И это происходит всего-то последние лет 80-90. Почему? Всё это делалось якобы для удобства человека: фаст фуд – чтобы не тратить время на еду, косметика – наиболее удобная для применения, а то и вообще операции, которые в короткий срок сбросят вам двадцать лет.

XX век с его ускорением жизни потребовал массового производства косметики – и в неё стали вводить консерванты, чтобы она хранилась долго и не портилась. Женщинам захотелось удобства нанесения – и появились загустители. Перестали нравиться жирные крема, которые медленно впитываются, оставляя жирную плёнку на лице, - и в такие крема стали добавлять воду. Появились эмульгаторы, чтобы средства не расслаивались. Так постепенно люди и не заметили, как косметика превратилась в продукт химической промышленности. Такая же, впрочем, ситуация обстоит и с питанием.

Но сейчас у многих людей вновь появилась возможность питаться своими продуктами высокого качества – у тех садоводов, кто выращивает без химии свою пищу, и у тех, кто создаёт своё родовое поместье. И это не может не повлиять на здоровье и внешний вид человека. Но есть только одно условие: такая пища должна превалировать в ра-

ционе. Если раньше вы ели тарелку макарон с ложечкой тушёных овощей, то теперь должно быть наоборот – тарелка тушёных овощей и ложечка макарон.

Живя в поместье и питаясь таким образом, я практически отказалась от косметики (достаточно банных процедур): лицо имеет здоровый вид, руки не шелушатся, несмотря на работу.

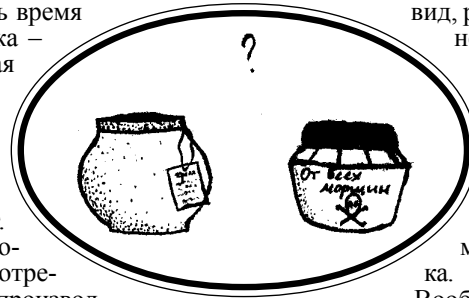
Но стоит пожить немного в городе, и появляются угри, кожа местами обветривается, высыхает. И вот тут-то уже по-могает моя косметика.

Вообще наилучший результат, который заметен во внешности и здоровье, даёт комплексное использование натуральных продуктов. Например, вы едите биодинамическую морковь (а это мощное омолаживающее средство) и параллельно делаете из неё маски на лицо или пользуетесь морковным кремом. Или едите мёд и делаете массаж лица жидким мёдом (прекрасное очищающее и тонизирующее средство).

И последнее. Если вы всё ещё питаетесь городской, трансгенной, искусственной пищей, - то натуральная косметика для вас будет менее эффективна.

Конечно, на внешность человека влияет не только питание, но и окружающая среда, характер человека, даже мысли. Но это уже другая тема, о которой мы ещё поговорим в следующих номерах газеты.

*Серафима Тужилина*



## Внимание! Опасность для здоровья!

### ТЕФЛОН

С недавнего времени американцы смотрят на сковородки с антипригарным покрытием со страхом: тефлон, знаменитый тефлон, который не дает котлете и мясу прилипнуть к сковороде, оказался опасен и будет запрещен. В ходе лабораторных экспериментов с животными, которым вводились большие дозы одного из компонентов покрытия, выяснилось, что эти вещества способствовали возникновению рака печени, низкому весу новорожденных, вызывали проблемы с иммунной системой и процессом развития.

Производителям было заявлено о необходимости сократить на 95% производство кислоты Pfoa до 2010 года и затем до 2015 года планомерно завершить ее производство.

Тефлон был изобретен в США в 1930-

е гг. фирмой DuPont. Используется в покрытии кастрюль, сковород, чайников, ковров, зонтов, плащей, курток, пуль и многих других предметов.

Сегодня все рукотворные вещества обязательно проходят тщательное тестирование, прежде чем попасть на европейский рынок. Однако PFOA, имеющееся в тефлоне, вошло в число 100 тысяч веществ, под проверку не подпадающих, поскольку они были созданы до 1981 года.

Недавно DuPont согласился на внесудебное урегулирование коллективного иска, поданного от имени 50 тысяч американцев, живущих по соседству с заводом компании в штате Западная Вирджиния. Эти люди утверждали, что компания загрязняет местные водные источники перфлюорооктановой кислотой, которая, как они подозревают, связана с дефектами у новорожденных. В числе истцов был Баки Бэйли, родившийся на свет с одной ноздрей и деформированным лицом. Когда мать Баки вынашива-

ла его, она работала на том заводе DuPont.

В конце концов корпорация согласилась выплатить 50 миллионов долларов плюс 22 миллиона судебных издержек. Кроме того, руководство компании пообещало потратить 10 миллионов долларов на строительство специальных очистных сооружений с фильтрами, не пропускающими PFOA.

Однако куда более важным исходом этой тяжбы стало то обстоятельство, что DuPont не признал своей ответственности и продолжает утверждать, что PFOA не представляет опасности для человека.

«Мы хотим однозначно заявить, что урегулирование этого иска ни в коей мере не истолковывается как признание какой бы то ни было ответственности компанией DuPont», - заявила адвокат корпорации Стэйси Мобли.

Эксперты же советуют: «Избавляйтесь от поцарапанных сковородок».

*По материалам Интернет-изданий*



## Кондитерские, хлебобулочные, мучные изделия, продукты быстрого приготовления

**Компании, которые письменно подтвердили свой отказ от использования ГМ ингредиентов при производстве продуктов питания.**

- «Павловский Хлеб», ОАО (Нижегородская обл.)
- «Парус», ООО (г. Москва)
- «Первомайский хлебозавод», ОАО (Нижегородская обл.)
- «Пекарь», ОАО (г. Санкт-Петербург)
- «Первый кондитерский комбинат – Азарт», ЗАО (г. Москва)
- «Первый хлебокомбинат», ОАО (г. Челябинск)
- «Переславский хлебозавод», ОАО (Ярославская обл.)
- «Пищекомбинат «Золотая Нива», ООО (Респ. Татарстан)
- «Псковский мелькомбинат», ОАО (Псковская обл.)
- «Раменскоехлеб», ОАО (Московская обл.)
- «Росервис», (г. Москва)
- «Российские крахмалопродукты», ОАО (г. Москва)
- «Россия», кондитерское объединение, ОАО (Самарская обл.)
- «Рот фронт», ОАО (г. Москва)
- «Русская кондитерская фабрика», ООО (г. Москва)
- «Русская мельница», ООО (г. Москва)
- «Русский бисквит» (г. Череповец)
- «Русский лес», ООО (г. Москва)
- «Русский продукт», ОАО (г. Москва)
- «Русский пряник», ЗАО (г. Москва)
- «Русский сахар», ЗАО (г. Москва)
- «Русский хлеб», ЗАО (г. Москва)
- «Русский шоколад», КФ, ООО (г. Москва)
- «Русьхлеб», ОАО (Ярославская обл.)
- «Санли», ЗАО (г. Москва)
- «Сарапульская КФ», ЗАО (Удмуртская Респ.)
- «Саратовская», КФ, ОАО (Саратовская обл.)
- «Сахо – хлеб», ООО (Московская обл.)
- «СДИ», ООО (г. Москва)
- «Сдоми», ОАО (г. Москва)
- «Славянский хлеб», ОАО (Вологодская обл.)
- «СладКо», КО, ОАО (г. Москва)
- «Сладкое тысячелетие», ООО (г. Тверь)
- «Сокур – 63», ЗАО (Саратовская обл.)
- «Сормово», КФ, ООО (Нижегородская обл.)
- «Сосновское ФГУСП» (Челябинская обл.)
- «Стародубское райпо» (Воронежская обл.)

**Компании, которые либо не отказались от использования ГМИ при производстве продуктов питания, либо не предоставили о себе информацию.**

- «Пекарь и Ко», ОАО (Приморский край)
- «Пеко», хлебокомбинат, ЗАО (г. Москва)
- «Пензенская», КФ, ЗАО (Пензенская обл.)
- «Первоуральский», хлебокомбинат, ОАО (Свердловская обл.)
- «Пермская», КФ, ОАО (Пермская обл.)
- «Пермский хлеб», ООО (Пермская обл.)
- «Петрозаводский», хлебокомбинат, ОАО (Респ. Карелия)
- «Пишевик», ЗАО (Карачаево-Черкесская Респ.)
- «Победа», КФ, ООО (г. Москва)
- «Полет», ООО (г. Москва)
- «Полярный», хлебозавод (филиал) (Мурманская обл.)
- «Приморский кондитер», ОАО (Приморский край)
- «Пролетарец», хлебокомбинат, ОАО (г. Москва)
- «Раевский», сахарный завод, ОАО (Респ. Башкортостан)
- «Русич», ОАО (Новосибирская обл.)
- «Русский кондитер», КФ, ООО (Московская обл.)
- «Русский хлеб», ОАО (Алтайский край)
- «Русское бистро», ТПО, ОАО (г. Москва)
- «Русторг», группа компаний, ООО (г. Москва)
- «Русь», КФ, ООО (Тверская обл.)
- «Рязанская КФ» (Рязанская обл.)
- «Салаватский», пищекомбинат, ОАО (Респ. Башкортостан)
- «Самарская шоколадная компания», ЗАО (Самарская обл.)
- «Самарский», булочно-кондитерский комбинат, ЗАО (Самарская обл.)
- «Сампо», хлебозавод, ОАО (Респ. Карелия)
- «Саранский», хлебокомбинат, ОАО (Респ. Мордовия)
- «Саткинский», хлебокомбинат, ОАО (Челябинская обл.)
- «СГК-школьник», ООО (г. Москва)
- «Северодвинский», хлебокомбинат, ОАО (Архангельская обл.)
- «Североморский», хлебозавод (филиал) (Мурманская обл.)
- «Северский», пищекомбинат, МУП (Томская обл.)
- «Сельхозпром», ООО (Челябинская обл.)
- «Сердобский», горпищекомбинат, ОАО (Пензенская обл.)
- «Серовский», хлебокомбинат, ОАО (Свердловская обл.)
- «Сестрорецкий», хлебозавод, ОАО (г. Санкт-Петербург)
- «Сибирский хлеб», ОАО (Омская обл.)
- «Ситно», комбинат хлебопродуктов, ЗАО (Чувашская Респ.)
- «Славянское», ЗАО (г. Москва)
- «Смольнинский», хлебозавод, ОАО (г. Санкт-Петербург)
- «Снежка», ОАО (Брянская обл.)
- «Совимпэкс», ООО (г. Москва)
- «Сокол», КФ, ООО (г. Москва)
- «Соколхлеб», ОАО (Вологодская обл.)
- «Сот», ОАО (Респ. Татарстан)
- «Союзпищепром», объединение (Челябинская обл.)
- «Спутник», кондитерский комбинат, ОАО (Хабаровский край)
- «Ставропольмелпродукт», ООО (Ставропольский край)
- «Старорусский», комбинат пищевых продуктов, ОАО (Новгородская обл.)
- «Сувенир», ГУП (Респ. Марий Эл)
- «Сургутский», хлебозавод, МУП (Тюменская обл.)
- «Сыктывкархлеб», ОАО (Респ. Коми)

### Принятые в списках сокращения

ГУП – государственное унитарное предприятие; КФ – кондитерская фабрика; МУП – муниципальное унитарное предприятие; ПК – пищекомбинат; ТПП – торгово-промышленная группа

Информация о компаниях-производителях взята из «Справочника потребителя» с сайта Гринпис России [www.greenpeace.ru](http://www.greenpeace.ru).

### Что необходимо учитывать при пользовании справочником?

\* В справочнике содержится информация, полученная до 10 ноября 2005 г.

\* Указанные в справочнике списки отражают только политику компаний в области применения ГМИ и применимы только в России.

\* Гринпис провел лишь выборочные проверки, которые затронули не все компании, включенные в списки.

# Новые мысли по Майянскому календарю: Мир не закончится

**К**арлос Барриос родился в испанской семье в Эль Алтиплано, высокогорье Гватемалы. Его дом был в Хуэхуэтананго, также являющимся местом жизни клана Майянских Мам (божеств). М-р Барриос историк, антрополог и исследователь. После обучения у традиционных старейшин в течение 25 лет с возраста 19 лет, он стал майянским шаманом, церемониальным священником и духовным руководителем Клана Орла. Несколько лет назад со своим братом Жерардо, Карлос инициировал исследования различных календарей Майя. Он изучал и работал со многими учителями. Он сказал, что его брат Жерардо брал интервью у почти 600 традиционных старейшин майя, чтобы расширить свои знания. «Ученые-антропологи часто посещали места храмов, — сказал Барриос, — читали стелы и надписи и составляли истории о народе Майя, но они не смогли точно прочитать знаки. Это их воображение... Другие люди писали о предсказаниях в названиях майя. Они говорили, что мир закончится в декабре 2012 года. Майянские старейшины не согласны с этим. Миру не придет конец. Он будет трансформирован. Только сами местные имеют календарь, и они знают, как точно его можно интерпретировать, а никто другой».

## КАЛЕНДАРИ

**Д**оказано, что майянское понимание времени, сезонов и циклов обширно и сложно. Майя имеют 17 различных календарей, некоторые из них прочерчивают время точно по промежутку более 10 миллионов лет. Календарь, который притягивает к себе внимание с 1987 года, называется Цолкин или Тцолкин. Изобретённый давным-давно, он основан на циклах созвездия Плеяд и до сих пор остается священным. С другими своими календарями аборигены держали связь со всеми важными поворотными событиями в истории. Например, хранители времени, кто изучал календари, выделили один важный день в году Одинокого Тростника, Це Акаталь — как он был назван мексиканцами. Это был день, когда далёкий предок перед уходом

предсказал, что он снова вернется «подобно бабочке». В западных календарях дата Одинокого Тростника связана с Пасхой в воскресенье 21 апреля 1519, день, когда Хернандо Кортес и его флот с 11 испанскими галеонами приехал с Востока на место, которое сейчас называется Вера Круз, Мексика. Когда испанские суда прибыли к берегу, аборигены уже ждали и смотрели, как всё случится. Вздымающиеся паруса судов действительно напоминали бабочек, скользящих по поверхности моря. Этим событием началась новая эра, эра, которую они ждали из своих календарей.

Майя определили эту новую эру как 9 кругов ада по 52 года каждый. По мере разворачивания 9 кругов ада, у аборигенов отбиралась земля и свобода. Возобладали болезни и непочтительность. Круги длились от начала пришествия Кортеса до 16 августа 1987 года, даты, которую многие люди восприняли как Гармоничную конвергенцию. Миллионы людей использовали для себя эту дату, чтобы провести церемонию в священных местах, молясь о мягком переходе к новой эре, Миру Пятого Солнца.

С 1987 г и до сих пор, сказал м-р Барриос, мы живем во время, когда правая рука материалистического мира исчезает, медленно и неумолимо. Мы на пике эры, когда начинается мир, и люди живут в гармонии с Матерью Землей. Мы уже не живем во время Четвертого Солнца, но ещё не вошли в мир Пятого солнца. Это время перехода.

По мере того как мы проходим через переход, идёт колоссальная, глобальная конвергенция разрушений среды, социального хаоса, войны и соответствующих изменений среды. Всё это, сказал Барриос, было предсказано через простую спиральную математику Майянского календаря. «Всё будет изменяться». Он сказал, что дату 21 декабря 2012 майянские хранители видят как возрождение, старт новой эры, происходящей от знака, вызванного пересечением солнечного меридиана через галактический экватор, когда Земля выравнивает себя с центром галактики. На восходе декабря 21, 2012 в первый раз за 26000 лет солнце поднимается в конъюнкции пересечения Млечного пути и плана эклиптики. Пересечение создаёт космический крест, полагающийся как воплощение Священного Древа, Древа Жизни — дерева, которое помнят во всех духовных традициях мира. Некоторые наблюдатели говорят, что это выравнивание с цен-

тром Галактики в 2012 году откроет канал для космической энергии, которая потечёт через землю, очищая её и всё, что живёт на ней, поднимая всех на высший уровень вибрации.

М-р Барриос предполагает, что эти процессы уже начались. «Изменения ускоряются сейчас и будут продолжать ускоряться. Если люди земли могут встретить дату 2012 года в хорошей форме без слишком больших разрушений на Земле, мы будем подняты на новый, более высокий уровень. Но чтобы это случилось, мы должны трансформировать чрезвычайно мощные силы, которые стремятся блокировать этот путь».



КАРТИНА ПРЯМОЙ ДОРОГИ

**И**з понимания Майянской традиции и календарей, м-р Барриос предложил картину того, где мы сейчас и что может лежать по дороге прямо.

Эта особая дата в календаре, Зимнее солнцестояние в 2012 году, не означает конец мира.

2012 год отмечен многими как конец мира. Многие об этом писали, делая из этого сенсацию, но они не знают.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 27

**РАСПИСАНИЕ  
ближайших заседа-  
ний клуба «Гармо-  
НИЯ»:**

**2006 г.:**

**4 ДЕКАБРЯ, пн**

**2007 г.:**

**8 ЯНВАРЯ, пн**

**5 ФЕВРАЛЯ, пн**

**5 МАРТА, пн**

Примерные темы:

1. Новости и теория биодинамики;
2. Биодинамическая практика;
3. Питание с точки зрения биодинамики;
4. Различные подходы к царствам природы;
5. Исцели себя сам.

Заседания клуба «Гармония» проходят с 17-00 до 19-30 по адресу: г. Иркутск, ул. Лермонтова, 104, в здании Иркутского геологоразведочного техникума (ост. «Политех»).

Перед заседанием можно приобрести:

- 1) биодинамические препараты (роговой навоз, роговой кремний, фляденпрепарат, компостные препараты, штамм-компост);
- 2) динамические травы (тысячелистник, ромашка, крапива, кора дуба, одуванчик, валериана, хвощ);
- 3) литературу (книги С. Тужилина, М. Тун, газету «Живая земля», диск CD «Живое слово биодинамики» и др.);
- 4) продукты пчеловодства (пергу);
- 5) изделия из кедра (талисман, ложки, вилки, толкушки, лопатки и др. по наличию);
- 6) биодинамические косметические крема, лосьоны и др.

Продажа проходит до начала заседания (с 16-20 до 17-00) и после окончания (с 19-30 до 20-00).

## Новые мысли по Майянскому календарю: Мир не закончится

Аборигенные старейшины говорят: «Человечество будет жить, но пойдёт разными путями. Структура материалов изменится. Из этого мы будем иметь возможность быть более человечными».

Мы все живём в самую важную эру Майянского календаря и предсказаний. Все предсказания мира, все традиции объединяются сейчас. Духовным идеалом этой эры является действие. Многие сильные души реинкарнировали в этой эре для проявления своей силы. Это касается обеих сторон, света и тьмы.

Вещи изменятся, и это для людей будет и трудно и легко. Экономика сейчас является фикцией. Первые пять лет перехода с августа 1987 по август 1992 были началом разрушения материального мира. Мы прогрессируем за последующие 10 лет глубже в фазу перехода, и сейчас многие так называемые источники финансовой стабильности фактически пусты.

Банки сейчас слабы. Это деликатный момент для них. Они могли бы разрушиться глобально, если бы мы не уделяли им внимание. Монетарная система будет в хаосе, и мы должны будем вернуться к нашим прямым контактам с Землёй ради добычи себе пропитания и создания убежищ для выживания. Северный и Южный полюса разрушатся. Уровень воды в океанах начнет подниматься. Но в то же время земля в океане, особенно вблизи Кубы, станет подниматься.

### ПРИЗЫВ К СПЛОЧЕНИЮ

**М**ы «живём в полярном мире: день и ночь, мужчина и женщина, позитив и негатив. Свет и тьма необходимы друг другу. Они в балансе. Сейчас тёмная сторона очень сильна, и они ясно осознают, чего хотят. Они имеют свой взгляд, и свои приоритеты держат ясно, так же как и свои иерархии. Они действуют различными путями, но так, чтобы мы не были способны связаться со спиральным Пятым Солнцем в 2012 г.

На стороне света все думают, что они являются самыми важными, что их собственное понимание, или их групповое понимание, является ключевым. Существует большое разнообразие культур и мнений, которые сейчас конкурируют между

собой, разделяются и не имеют единой платформы».

Как сказал м-р Барриос, тёмная сторона работает, чтобы блокировать сплочение светлых через опровержение или материализм. Они также работают, чтобы разрушить тех, кто работает со светом, пытаясь поднять Землю на высший уровень. Они любят энергию старого, уходящего Четвёртого мира, материализм. Они не хотят изменений. Они не хотят сплочённости. Они хотят оставаться на том же уровне и бояться следующего уровня.

Тёмные силы уходящего Четвёртого Мира не могут быть разрушены или побеждены силой. Это слишком прямо и ясно для них, и это не является правильной стратегией. Темнота может быть только трансформирована при противостоянии с простотой и чистосердечностью. Это приведёт к сплочению, ключевой концепции для Мира Пятого Солнца.

М-р Барриос сказал, что появляющаяся эра Пятого Солнца будет уделять внимание эфирному элементу. Тогда как четыре традиционных элемента – земля, вода, огонь и воздух – доминировали в различные эпохи в прошлом, сейчас будет пятый элемент – эфир.

Словарь определяет эфир как разреженный элемент небес. Эфир – это проводник. Он пронизывает всё пространство и переносит волны энергии в широком ряду частот, от мобильных до человеческой ауры. Всё, что эфирное – связано с регионами над землей – небесами.

Эфир в качестве элемента Пятого солнца является астрономическим и теряется в материальной субстанции, но он не менее реален, чем дерево, камень или плоть. «В контексте эфира возможно сплочение полярностей. Нет больше тьмы или света в людях, но есть поднимающаяся сплочённость.

Но сейчас царство тьмы не интересуется этим. Они организуются, чтобы блокировать это. Они создают дисбаланс Земли и её среды так, чтобы мы были не готовы к уравниванию в 2012.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 28

## Новые мысли по Майянскому календарю: Мир не закончится

Нам необходимо работать вместе для мира и баланса с другой стороны. Нам необходимо заботиться о Земле, потому что она кормит и защищает нас. Нам надо поместить наш разум и сердце в достижении единства и сплочённости сейчас, чтобы противостоять другой стороне и сохранить жизнь.

### БЫТЬ ГОТОВЫМ ДЛЯ ЭТОГО МОМЕНТА В ИСТОРИИ

**М**ы «разрушены, мы не можем играть больше. Наша планета может быть возрождена или разорена. Сейчас время для пробуждения и активных действий».

Необходимы все. Нет причин для вашего отсутствия здесь. Все, кто здесь и сейчас, имеют важные цели. Это трудное, но особое время. Мы имеем возможности для роста, но мы должны быть готовы для этого момента истории». М-р Барриос сделал множество предположений, чтобы помочь людям войти в баланс в течение ряда лет. «Предсказанные изменения произойдут, — сказал он, — но наши отношения и действия определяются как резкие или умеренные.

Нам необходимо действовать, чтобы меняться самим и выбирать людей, кто понимает и кто будет проводить политические акции с уважением к земле. Медитация и духовные практики хороши, но тоже именно в качестве действий. Очень важно выяснить, кто вы, и также ваше отношение к Земле.

Развивайте себя согласно вашей собственной традиции и позыву

своего сердца. Но помните относительно различий и боритесь за единство. Питайтесь мудро. Много пищи портит и в тонком теле, и в большом пути. Обращайте внимание на то, что происходит в вашем теле. Изучайте и исследуйте методы, как сохранять продукты и консервировать энергию. Изучайте хорошие техники дыхания, так чтобы вы стали мастером в этом.

Будьте чисты. Следуйте традициям с глубокими корнями: родовым, национальным — это крайне необходимо. Мы живём в мире энергии. Важная задача этого времени заключается в изучении того, чтобы

энергию этих священных мест. Это наша работа.

Одной из простейших, но эффективных техник молитвы является белый или слабо-голубой свет, исходящий от горящей свечи. Думайте о моменте мира. Высказывайте ваше намерение пламени и посылайте свет лидерам, тем, в чьей власти находятся решения о войне или мире».

### МЫ ДЕЛАЕМ РАБОТУ

**С**огласно м-ру Барриосу, сейчас важный перекрёстный момент для человечества и Земли. Важна каждая личность. Если вы инкарнировали в это время, в эту эру, ваша задача заключается в проведении духовной работы для уравнивания планеты. Он сказал, что старейшины открыли двери знаний так, чтобы и другие расы могли прийти в Майянский мир. Майя всегда относились с уважением к другому цвету кожи, другим расам и другим духовным системам. «Они знают, что судьба Майянского мира связана с судьбой целого мира».

«На и больш а я мудрость — это простота. Любовь, уважение, терпимость, благодарность и прощение. Это несложно сделать. Реальные знания доступны. Знания и дело перекодируют вашу ДНК. Всё, что вам необходимо, есть внутри вас. Великие учителя говорят: найдите ваше сердце, и вы найдёте ваш путь».

*Перевёл с англ. С. Тужилин, по материалам биодинамической конференции «BDNow!»*



чувствовать или видеть энергию всех и всего: людей, растений, животных. Это становится особенно актуальным в связи с тем, что мы движемся к Пятому Солнцу, для связи с элементом «эфир» — реальности, где живет энергия и волны.

Идите на святые места земли для молитвы за мир и уважение для Земли, которая даёт нам продукты, одежду и жилище. Нам необходимо оживить

#### Газета «Живая земля»

Редактор и учредитель У. С. Тужилина

Авторы: С. Тужилин, Л. Тужилина, И. Жерёбкин, У. Давыдова, А. Давыдов, С. Тужилина, У. Тужилина

Рисунки Антонины Мухиной

Адрес для писем: 664017 г. Иркутск, а/я 215

E-mail: bdsib@land.ru

Адрес в Интернете: <http://biodynamics-sib.narod.ru>

Тираж 300 экз.

Отпечатано в типографии рекламно-издательской фирмы «Слобода». Адрес: г. Иркутск, ул. Свердлова, 26а.

Цена свободная

Телефон для связи по работе клуба «Гармония»: (3952) 51 46 61

Газета зарегистрирована в Восточно-Сибирском межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №13-0569 от 17 декабря 2003 года.

При перепечатке ссылка на газету «Живая земля» обязательна.

Точка зрения авторов не всегда совпадает с редакторской.